



HOSPIZ ST.MARTIN
Mobile Hospizbegleitung in Klosterneuburg

GRUNKURS

**LEBENS-, STERBE-
UND TRAUER-
BEGLEITUNG**

2026/27

ANMELDUNG & INFORMATION

Doris Zeillinger
Verein Hospiz St. Martin
0664/4227905
office@hospiz-stmartin.at

Anmeldeschluss:
13. September 2026

KURSKOSTEN

€ 650,-
inkl. Seminarunterlagen (digital)

Nach Abschluss des Grundkurses und bei Mitarbeit in einem Hospizteam kann ein Teil der Kosten rückerstattet werden. Die durchgehende Anwesenheit im Kurs ist erforderlich.

KURSORT

Barmherzige Brüder Kritzensdorf
Hauptstraße 20
3420 Kritzensdorf

Wir danken der Leitung der Barmherzigen Brüder Pflegen Betreuen Wohnen Kritzensdorf herzlich für die kostenfreie Seminarraumnutzung.



HOSPIZ ST.MARTIN
Mobile Hospizbegleitung in Klosterneuburg

INFOABEND

Montag, 5. Oktober 2026
18:00 – 21:00 Uhr

Ort:
Barmherzige Brüder Kritzensdorf
Hauptstraße 20
3420 Kritzensdorf

Der Abend dient als Einstieg in das Thema und zur Abklärung der Motivation.

VORAUSSETZUNG

- Teilnahme am Informationsabend
- schriftliche Anmeldung
- Bezahlung der Kursgebühr

Von einer Teilnahme an diesem Kurs wird abgeraten, wenn Interessent:innen sich noch in eigener Trauer befinden.

Dieser Kurs entspricht den Standards des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen.

Martinstraße 38
3400 Klosterneuburg
office@hospiz-stmartin.at
www.hospiz-stmartin.at



ZIEL DES KURSES

Der Verein Hospiz St. Martin hat sich zum Ziel gesetzt, schwer kranken, sterbenden Menschen ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Der Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung bietet die Möglichkeit mit den Grundgedanken in der Hospizarbeit vertraut zu werden. Einblicke in hospizliche Haltung, fachliches Wissen und Selbsterfahrung sollen den Teilnehmer:innen die Sicherheit geben, schwerkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase und ihre Angehörigen verantwortungsvoll begleiten zu können.

SCHWERPUNKTE

- Die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt stellen.
- Menschen auf ganzheitliche Weise wahrnehmen und unterstützen.
- Angehörigen angemessene Unterstützung bieten.
- Persönliche Grenzen wahrnehmen und aus den eigenen Ressourcen schöpfen.
- Grundlegende fachliche Informationen.
- Sorgfältige Vorbereitung auf die Begegnung mit den Betroffenen, damit die Begleitung eine echte Hilfe wird.

FÜR WEN IST DER KURS GEDACHT?

- Für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer intensiver auseinandersetzen wollen.
- Für Mitarbeiter:innen in helfenden Berufen.
- Für Menschen, die als Hospizbegleiter:innen ehrenamtlich arbeiten möchten.

Der Grundkurs und die Absolvierung eines 40 stündigen Praktikums ist Voraussetzung für alle, die in der Hospizbegleitung ehrenamtlich tätig sein wollen. Für die Teilnehmer:innen des Grundkurses besteht keine Verpflichtung zur anschließenden Hospizarbeit.

KURSinHALTE

- Auseinandersetzung mit den Themen Leben, Sterben, Tod und Trauer
- Eigene Psychohygiene
- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Psychosozialer Bereich von Krankheit, Tod und Trauer
- Begleitung trauernder Menschen und Auseinandersetzung mit verschiedenen Trauermodellen
- Medizinische und pflegerische Aspekte z.B. Schmerztherapie und Symptomlinderung, einfache Pflegemaßnahmen
- Begleitung von Menschen mit unheilbarer Erkrankung oder Sterbenden und deren Angehörigen während der Krankheit und in der Trauer
- Gespräche am Krankenbett
- Ethische Grenzfragen, wie z.B. assistierter Suizid – gesellschaftlicher Kontext
- Soziale und rechtliche Fragen in Zusammenhang mit Krankheit, Sterben und Tod
- Spiritualität und Rituale

KURSLEITUNG

Doris Zeillinger:

Interprof. Palliativlehrgang,
Trauerbegleiterin, Moderatorin
Letzte Hilfe Kurs, akadem. Expertin
für Gartentherapie

Andrea Kötttritsch-Krautstoffl:

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Familien-Trauerbegleiterin,
Interprof. Palliativlehrgang,
Erwachsenenbildnerin

KURSZEITEN

1. Modul

FR 20.11.2026, 15:00–20:00 Uhr

SA 21.11.2026, 9:00–18:00 Uhr

2. Modul

FR 11.12.2026, 15:00–20:00 Uhr

SA 12.12.2026, 9:00–18:00 Uhr

3. Modul

FR 15.01.2027, 15:00–20:00 Uhr

SA 16.01.2027, 9:00–18:00 Uhr

4. Modul

FR 12.02.2027, 15:00–20:00 Uhr

SA 13.02.2027, 9:00–18:00 Uhr

SO 14.02.2027, 9:00–18:00 Uhr

5. Modul

FR 12.03.2027, 15:00–20:00 Uhr

SA 13.03.2027, 9:00–18:00 Uhr