

## KURSBEITRAG:

**Befähigungskurs kostenfrei - mit einer schriftlichen Vereinbarung über eine zukünftige ehrenamtliche Mitarbeit in einem NÖ mobilen Hospizteam werden die Kosten zur Gänze übernommen**

Gesamtkosten € 1.500,-

Bei Interesse bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme unter 02236/860131 oder auch gerne per Mail an [office@hospiz-noe.at](mailto:office@hospiz-noe.at). Gerne besprechen wir das weitere Procedere in einem persönlichen Gespräch.

**Anmeldeschluss: 5. September 2025**

Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl  
durchgehende Anwesenheitspflicht: Kurs plus 40-stündiges Praktikum

Eine durchgehende Anwesenheit bei den einzelnen Lernfeldern ist verpflichtend. Bei dringlich erforderlichen Abwesenheiten und Verhinderungsgründen ist eine Abstimmung mit der Kursbegleitung erforderlich.

Kontakt: Mag. Johanna Stefsky

*Fachbereichsleitung Bildung, Klinische Psychologin, Expertin Hospiz & Palliative Care*

M: +43 676 55 380 55

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen.

Die wichtigste Zeit im  
Leben ist immer *Jetzt*

Landesverband Hospiz Niederösterreich  
Parkstraße 4/11 • 2340 Mödling  
Tel.: +43 (0)2236 860 131 • [office@hospiz-noe.at](mailto:office@hospiz-noe.at) • [www.hospiz-noe.at](http://www.hospiz-noe.at)  
Bankverbindung: Raika Mödling IBAN: AT78 3225 0000 0070 7760 • ZVR: 064647724



**GRUNDKURS für Lebens, Sterbe- und Trauerbegleitung**  
Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung

**Niederösterreich 2025**

Grundkurs für Lebens.- Sterbe- und Trauerbegleitung vom Landesverband Hospiz NÖ in Kooperation mit den mobilen Hospizteams der Caritas Wien, Rotes Kreuz NÖ, Zwettl, Gmünd, Waidhofen/Thaya, Triestingtal.

Bis zum Ende  
mein Leben.

**Caritas  
Hospiz**

  
ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
NIEDERÖSTERREICH  
Aus Liebe zum Menschen.

  
HOSPIZBEWEGUNG  
ZWETTL

  
HOSPIZ  
WALDVIERTEL GMÜND  
Hospiz- und Palliative Care



  
HOSPIZ  
TRIESTINGTAL & LAMBERG  
Hospiz- und Palliative Care

## INFORMATIONEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Kurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Der Kurs beinhaltet 5 Lernfelder mit insgesamt 80 Lehreinheiten à 45 Minuten und erfüllt die Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung ehrenamtlicher Hospizbegleiter\*innen im Erwachsenenbereich. Die Referent\*innen kommen aus den Bereichen Gesundheits- und Krankenpflege, Medizin, medizinisch-therapeutische Berufe, Seelsorge und Sozialarbeit und verfügen über langjährige praktische Erfahrungen in der Hospiz- und Trauerbegleitung.

Die Kursplätze sind aufgrund der vorgegebenen Teilnehmer\*innenzahl begrenzt. Aus diesem Grund kann eine Zusage erst nach einem persönlichen Kennenlernen/Gespräch (u.a. im Rahmen des vorgezogenen Praktikumstages) und Kriterien wie Bereitschaft zur ehrenamtlichen Mitarbeit in einem mobilen Hospizteam für Erwachsene und nach regionaler Zugehörigkeit erfolgen. Der Kurs richtet sich insbesondere an zukünftige Ehrenamtliche unserer Regionen, für welche bei einer schriftlichen Vereinbarung über eine zukünftige ehrenamtliche Mitarbeit auch die Kosten zur Gänze übernommen werden.

Für die ehrenamtliche Tätigkeit ist insgesamt ein 40-stündiges Praktikum vorgesehen. Ein Praktikumstag zur Orientierung vor Beginn des Kurses wird angeboten. Im Rahmen dieses vorgezogenen Praktikumstages findet das persönliche Auswahlgespräch statt. Der erste Praktikumstag soll eine Entscheidungshilfe über eine spätere ehrenamtliche Tätigkeit darstellen.

[www.hospiz-noe.at](http://www.hospiz-noe.at)

## TERMINE & INHALTE\*

- 12. - 13.9.2025 Einführung in die Hospizarbeit und Palliative Care**  
Geschichte und Entwicklung der Hospizarbeit, Auseinandersetzung mit Biografie und Erfahrungen von Abschied, Verlust, Sterben, Tod und Trauer, ...
- 26. - 27.9.2025 Grundzüge der Demenz sowie Nähe und Distanz in der Begleitung**  
Demenz in der Begleitung, verbale und nonverbale Kommunikation, Nähe und Distanz, ...
- 17. - 18.10.2025 Trauerbegleitung sowie Spiritualität extern**  
Trauermodelle, Symbole und Rituale, ethische und spirituelle Aspekte, ...
- 14. - 15.11.2025 Grundlagen der Palliativmedizin und Palliativpflege**  
Grundlagen Palliativmedizin, Symptombilder am Lebensende, verschiedene Ebenen des Schmerzes, ...
- 28. - 29.11.2025 Kommunikation, Praxistransfer, Reflexion und Kursabschluss**  
Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung. Praxisbericht, Selbsterfahrung, Selbstfürsorge, Supervision, ...

### Online Termine 17:00 - 19:15 Uhr

- 07.10.2025 Vorsorgegespräch, Patientenverfügung  
28.10.2025 Sterbeverfügung und Erwachsenenschutzgesetz  
18.11.2025 Trauer in den Weltreligionen

### Präsenzveranstaltungen plus 3 online-Termine wochentags (17-19:15)

**Kurszeiten:**  
jeweils FR 14-19 Uhr und  
SA 9-17 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Bildungshaus St. Hippolyt  
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5