

KURSBEITRAG:

Befähigungskurs (Gesamtkosten)*

€ 1.500,-

**Mit einer schriftlichen Vereinbarung über eine zukünftige ehrenamtliche Mitarbeit in einem NÖ mobilen Hospizteam (HOST) werden die Kosten zur Gänze übernommen.*

Für die Anmeldung sind das Übersenden des ausgefüllten Anmeldebogens und eines Fotos sowie die anschließende Vereinbarung eines vorgezogenen Praktikumsstages in einer mobilen oder stationären Erwachsenen Einrichtung notwendig.

Anmeldeschluss: 29. August 2025

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl
durchgehende Anwesenheitspflicht: Kurs plus 40-stündiges Praktikum

Eine durchgehende Anwesenheit bei den einzelnen Lernfeldern ist verpflichtend. Bei dringlich erforderlichen Abwesenheiten und Verhinderungsgründen ist eine Abstimmung mit der Kursbegleitung erforderlich.

Kursleitung: Mag. Johanna Stefsky
Fachbereichsleitung Bildung, Klinische Psychologin, Expertin Hospiz & Palliative Care
M: +43 676 376 27 86
Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen.

Die wichtigste Zeit im
Leben ist immer *Jetzt*



Landesverband Hospiz NÖ

GRUNDKURS für Lebens, Sterbe- und Trauerbegleitung
Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung

St. Pölten 2025

Dieser Befähigungskurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung für Erwachsene - stationär und mobil - mitarbeiten möchten.

INFORMATIONEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Kurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Der Kurs beinhaltet 5 Lernfelder mit insgesamt 80 Lehreinheiten à 45 Minuten und erfüllt die Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung ehrenamtlicher Hospizbegleiter*innen im Erwachsenenbereich. Die Referent*innen kommen aus den Bereichen Gesundheits- und Krankenpflege, Medizin, medizinisch-therapeutische Berufe, Seelsorge und Sozialarbeit und verfügen über langjährige praktische Erfahrungen in der Hospiz- und Trauerbegleitung.

Die Kursplätze sind aufgrund der vorgegebenen Teilnehmer*innenzahl begrenzt. Aus diesem Grund kann eine Zusage erst nach einem persönlichen Kennenlernen/Gespräch (u.a. im Rahmen des vorgezogenen Praktikums) und Kriterien wie Bereitschaft zur ehrenamtlichen Mitarbeit in einem mobilen Hospizteam für Erwachsene und nach regionaler Zugehörigkeit erfolgen. Der Kurs richtet sich insbesondere an zukünftige Ehrenamtliche unserer Regionen, für welche bei einer schriftlichen Vereinbarung über eine zukünftige ehrenamtliche Mitarbeit auch die Kosten zur Gänze übernommen werden.

Für die ehrenamtliche Tätigkeit ist insgesamt ein 40-stündiges Praktikum vorgesehen. Ein 8-stündiger Praktikumstag zur Orientierung vor Beginn des Kurses wird von diesen 40 Stunden abgezogen, somit sind nach diesem ersten Praktikumstag während der

Ausbildung noch 32 Stunden Praktikum zu absolvieren. Im Rahmen des vorgezogenen Praktikumstages findet das persönliche Auswahlgespräch statt. Der erste Praktikumstag soll eine Entscheidungshilfe über eine spätere ehrenamtliche Tätigkeit darstellen.

Die möglichen Praktikumstage in einer hospizlichen Institution finden Sie unter: www.hospiz-noe.at/grundkurs-fuer-lebens-sterbe-und-trauerbegleitung/

Bitte melden Sie sich so rasch wie möglich zu einem Einführungspraktikum an, da dieser Einführungstag Voraussetzung für eine Aufnahme in den Kurs darstellt.

www.hospiz-noe.at

TERMINE & INHALTE*

12. - 13.9.2025 **Einführung in die Hospizarbeit und Palliative Care**
Geschichte und Entwicklung der Hospizarbeit, Auseinandersetzung mit Biografie und Erfahrungen von Abschied, Verlust, Sterben, Tod und Trauer, ...
26. - 27.9.2025 **Grundzüge der Demenz sowie Nähe und Distanz in der Begleitung**
Demenz in der Begleitung, verbale und nonverbale Kommunikation, Nähe und Distanz, ...
17. - 18.10.2025 **Trauerbegleitung sowie Spiritualität extern**
Trauermodelle, Symbole und Rituale, ethische und spirituelle Aspekte, ...
14. - 15.11.2025 **Grundlagen der Palliativmedizin und Palliativpflege**
Grundlagen Palliativmedizin, Symptombilder am Lebensende, verschiedene Ebenen des Schmerzes, ...
28. - 29.11.2025 **Kommunikation, Praxistransfer, Reflexion und Kursabschluss**
Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung. Praxisbericht, Selbsterfahrung, Selbstfürsorge, Supervision, ...

Online Termine 17:00 - 19:15 Uhr

- 07.10.2025 Vorsorgegespräch, Patientenverfügung
28.10.2025 Sterbeverfügung und Erwachsenenschutzgesetz
18.11.2025 Trauer in den Weltreligionen

Präsenzveranstaltungen plus 3 online-Termine wochentags (17-19:15)

Kurszeiten:
jeweils FR 14-19 Uhr und
SA 9-17 Uhr

Veranstaltungsort:
Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5