

### Anmeldung und Information zum Lehrgang:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst  
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at  
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

### Lehrgangsleitung

Gudrun Simmer  
M 0676 83 844 644  
hospiz@caritas-stpoelten.at

### Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten  
hospiz@caritas-stpoelten.at

### Leitung:

M 0676 83 844 644

### Sekretariat:

M 0676 83 844 635

### Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	M 0676 83 844 630
Amstetten/Land	M 0676 83 844 634
Krems	M 0676 83 844 629
Lilienfeld	M 0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	M 0676 83 844 631
St. Pölten/Land	M 0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	M 0676 83 844 633

### Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000  
BIC: RLNWATWWOBG  
Kennwort „Hospiz“

[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

# Caritas

Mobiler Hospizdienst

### Informationsabend

Do, 25.6.2026, 19:00 – 20:30 Uhr  
Bildungszentrum St. Benedikt,  
3353 Seitenstetten  
*Um Anmeldung wird gebeten.*

## Grundkurs Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Seitenstetten 2026/27

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung mitarbeiten möchten, sowie an jene, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver beschäftigen möchten.

Caritas der Diözese St. Pölten  
[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

**St. Benedikt**  
Bildungszentrum  
Seitenstetten

Grundkurs | Seitenstetten 2026/2027

# Grundkurs Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Seitenstetten 2026/2027

**Der Grundkurs Lebens- Sterbe- und Trauerbegleitung beinhaltet sechs Module mit insgesamt 80 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten (60 Stunden) und erfüllt die Kriterien des Dachverbandes Hospiz Österreichs zur Befähigung ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen.**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung mitarbeiten möchten, sowie an jene, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver beschäftigen möchten.

Die Referent\*innen kommen aus den Bereichen Pflege, Medizin oder Sozialarbeit und verfügen über eine langjährige praktische Erfahrung in der Hospiz- und Trauerbegleitung. Sie bereiten die Lerninhalte so auf, dass sich Vorträge/Impulse und Arbeiten in Kleingruppen sowie Einzelarbeitsphasen in sinnvoller Weise abwechseln. Der Austausch unter den Teilnehmer\*innen ist wesentlicher Bestandteil des Lernens. Ziel ist ein situations- und handlungsorientiertes Erarbeiten der Themen, welches das fachliche Wissen erweitert, die persönliche Erfahrung und Kompetenz stärkt, und das Reflektieren des eigenen Tuns fördert.

Ein Praktikum im Rahmen von 40 Stunden wird begleitend oder im Anschluss empfohlen, und ist Voraussetzung für eine spätere ehrenamtliche Mitarbeit im Hospiz oder Palliativbereich. Grundinformationen zum Praktikum sowie zu möglichen Praktikumbestellen werden sowohl beim Infoabend, als auch im ersten Modul ausführlich besprochen.

**Von einer Teilnahme an diesem Kurs wird abgeraten, wenn Sie sich noch in eigener Trauer befinden.**



[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

## Termine und Kursinhalte

### 16.10. – 17.10.2026

Einführung in die Hospiz- und Trauerbegleitung  
geschichtliche Entwicklung von Hospizarbeit und Palliativ Care  
Ethische und Spirituelle Aspekte in der Hospizbegleitung

### 20.11. – 21.11.2026

Kommunikation in der Hospizbegleitung:  
Wahrnehmung von Bedürfnissen, versch. Kommunikationsmodelle,  
Gesprächsführung sowie Nähe und Distanz in der Begleitung

### 11.12. – 12.12.2026

Trauerbegleitung:  
Kontext von Trauer, Trauermodelle, Symbole und Rituale,  
Reflexion der eigenen Lebens- und Verlustgeschichte

### 15.01. – 16.01.2027

Grundlagen von Palliativmedizin und -pflege,  
Hospizbegleiter\*innen als Teil eines Betreuungsnetzwerks  
Grundzüge der Demenz, Demenz im Begleitkontext

### 12.02. – 13.02.2027

Basiswissen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Assistierter Suizid,  
Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen, Bestattungswesen

### 05.03. – 06.03.2027

Selbstfürsorge, Praxisberichte, Praxistransfer,  
Reflexion und Kursabschluss

### **Kurskosten:** € 650,-

Rückerstattung der gesamten Kosten (Förderung des LV Hospiz NÖ – Änderungen vorbehalten) innerhalb des ersten Jahres, bei ehrenamtlicher Tätigkeit in einem Hospizteam der Caritas der Diözese St.Pölten.

### **Kursort:**

BildungsZentrum St. Benedikt, Promenade 13, 3353 Seitenstetten

**Anmeldeschluss ist am 9. Juli 2026.**