

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe



Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen
Herbst/Winter 2024/25

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an, als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Pfarren und Organisationen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet begleiten sie in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
Tel. 01-51 552-3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at/kontaktstelletrauer



Kathrin Unterhofer
Teamleitung
Tel. 0664-842 76 34
kathrin.unterhofer@caritas-wien.at



Hannelore Trauner-Pröstler
Trauerbegleitung
und Koordination
Tel. 0664-842 94 74
hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at



Christine Walter-Steininger
Trauerbegleitung und
Koordination
Tel. 0676-555 40 31
christine.walter-steininger@caritas-wien.at



Violeta Gale
Administration
Tel. 01-51 552 30 94
violeta.gale@caritas-wien.at

Einzelbegleitung

Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

nach Vereinbarung: Tel. 01-51 552-3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



Wandertage für trauernde Menschen

- In der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

Bitte rüsten Sie sich mit festem Schuhwerk und einem Wetterschutz aus. Nehmen sie auch Proviant

mit, wir planen nach Möglichkeit eine Einkehr ein, können diese jedoch nicht garantieren. Die Caritas der Erzdiözese Wien haftet nicht für etwaige Schäden. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Begleiter*innen

Mathilde Ackermann,
Martin Niel, Tel. 0676-473 50 51

Orte & Termine

Samstag 14. 9. 2024 Kulturwanderweg nach Baden

Treffpunkt: 8:50 Uhr am Bhf. Meidling bei Zugang zu Bahnsteig 1, gemeinsame Fahrt per Bahn und Bus nach Heiligenkreuz (ab 9:07 Uhr)

Ende: Bhf. Baden bei Wien (ÖBB)

Heiligenkreuz – Siegenfeld – Baden bei Wien (12 km 300 hm)

Samstag 5.10.2024 Bisamberg

Treffpunkt: 9:30 Uhr am Bhf. Floridsdorf Bussteig H1 (Bus 501 Richtung Großebenrsdorf) gemeinsame Fahrt nach Hagenbrunn (ab 9:45 Uhr)

Ende: Stammersdorf (Linien 30 und 31)

Hagenbrunn – Bisamberg – Stammersdorf (10 km, 200 hm)

Samstag 9.11.2024 Braunsberg

Treffpunkt: 8:00 Uhr am Bhf. Wien Mittel-Landstraße bei der Bäckerei „Der Mann“, gemeinsame Fahrt nach Hainburg a.d. Donau (ab 8:19 Uhr)

Ende: Hainburg a.d. Donau / Personenbahnhof (S7)

Runde von Hainburg a.d. Donau über den Braunsberg (10 km, 250 hm)

Da Fahrplanänderungen der öffentlichen Verkehrsmittel möglich sind, erkundigen Sie sich bitte vor der Teilnahme, ob die angegebene Zeit des Treffpunkts gleichgeblieben ist.
Tel. 0676-473 50 51



Spaziergänge für trauernde Menschen

- Miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben

Die Begleiter*innen freuen sich bei jedem Wetter auf Ihr Kommen. Bei Schlechtwetter wird alles Weitere am Treffpunkt besprochen und beispielsweise der geplante Lokalbesuch vorgezogen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden im gemütlichen Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Asta Weidinger, Sonja Riehs
Tel. 0676.469 61 29

Orte & Termine

Freitag 20.9.2024

Mühlwasser

Treffpunkt: 14:00 Uhr an der U2 Station Hardeggasse, unten in der Halle beim Ausgang.

Wir spazieren gemeinsam um das Mühlwasser.

Freitag 18.10.2024

Kurpark Oberlaa

Treffpunkt: 14:00 Uhr bei der Busstation 68A, Kurpark Nordeingang.

Wir spazieren durch den Kurpark Oberlaa.

Freitag 22.11.2024

Zentralfriedhof: Park der Ruhe & Kraft

Treffpunkt: 13:30 Uhr an der Endstation U3 Simmering, Aufgang Hasenleitengasse bei den Fahrscheinautomaten

Wir fahren gemeinsam bis Zentralfriedhof 3. Tor und gehen durch den Park der Ruhe und Kraft.



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:

€ 8,- pro Abend.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552-3099
oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Geschlossene Gesprächsgruppe

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum.

Trauercafé

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen trauernden Menschen. Einmal im Monat schaffen wir Raum und Zeit für Ihre Geschichte, Gefühle und Gedanken, bei einer Tasse Kaffee.

Arbeiten mit Texten in der Trauer

In der Trauer fehlen einem nicht selten die Worte. Und das, obwohl es so vieles gäbe, was zum Ausdruck gebracht werden möchte. Die Arbeit mit Texten – je nach Geschmack fremden oder

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Raum 603

Termine

jeweils Dienstag 16.30 – 18 Uhr
am 1.10., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11.,
3.12., 17.12. und 14.1.2025

Einstieg nur bis 8.10. möglich.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum 604

Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17.30 Uhr am
11.9., 2.10., 6.11., 4.12. und 8.1.2025

Ort & Termine

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum 553,
Mittwoch 30.10. und Donnerstag
5.12.2024, jeweils 17 – 18.30 Uhr

eigenen – bietet Gelegenheit, sich auf kreative Weise mit der persönlichen Abschiedssituation zu beschäftigen.

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Partner*innen, Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes wird

uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen Raum geben.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Raum 601

Termine

jew. Mittwoch 18–19.30 Uhr am 25.9.,
23.10., 13.11., 11.12. und 22.1.2025

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Raum 603

Termine

jew. Donnerstag 17–18.30 Uhr am 19.9.,
17.10., 14.11., 12.12. und 9.1.2025

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Raum 603

Termine

jeweils Montag 17–18.30 Uhr, am 23.9.,
14.10., 18.11., 16.12. und 20.1.2025

Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in einer besonderen Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit mit verschiedenen Materialien

zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne können auch eigene kreative Ideen mitgenommen werden.

Jeder Nachmittag kann einzeln besucht werden.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Raum 603

Termine

jeweils Freitag 15–17.30 Uhr am
27.9., 29.11. und 24.1.2025

trauerraum

vertraulich. kostenlos. ohne Anmeldung.

In den Um- und Abbrüchen unseres Lebens nehmen wir uns oft zu wenig Zeit, um unserer Trauer Raum zu geben.

Der Trauerweg in der Romanischen Kapelle lädt deswegen zum Verweilen, Nachdenken und Zeichensetzen ein.

Ein erfahrenes Team von Gesprächsbegleiter:innen der Gesprächsinsel und Kontaktstelle Trauer begleitet den Weg und ist für Sie da!

Öffnungszeiten

Do. 31. Oktober bis

So. 03. November 2024 jeweils 11-18 Uhr



Freyung 6a, 1010 Wien

0664 610 12 67

gespraechsinsel.at @ f

Eine Einrichtung der Österreichischen Ordenskonferenz

Caritas

gesprächs
insel

Weihnachten ohne Dich

Herzliche Einladung
zu einer Wortgottesdienstfeier
für Trauernde

Sonntag, 22.12.2024
um 16 Uhr

in der
Pfarre Hl. Klaus von Flüe
Machstraße 8-10,
1020 Wien



Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: PfarrCaritas und Nächstenhilfe, Kontaktstelle Trauer, Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien, kontaktstelletrauer@caritas-wien.at, Tel. 01-51 552-3099; Fotos: Caritas, © Annie Spratt unsplash, © Severin Candrian unsplash, © Diana Polekhina unsplash; Wien, Juni 2023