



## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Weltgesundheitstag: Hospiz und Palliative Care bedeutet mehr Lebensqualität**

*Anlässlich dem Weltgesundheitstag möchte der Landesverband Hospiz Niederösterreich dafür sensibilisieren, dass Hospiz und Palliative Care nicht heißt, dass es keine Hoffnung mehr gibt. Es bedeutet den Blick auf das zu richten, was Menschen in einer belastenden Lebensphase wirklich brauchen: Schmerz- und Symptomlinderung, Sicherheit, menschliche Nähe und Unterstützung für das gesamte Familien- und Bezugssystem.*

**Mödling, 07. April 2026** – Der Weltgesundheitstag erinnert jedes Jahr daran, wie wichtig ein guter Zugang zu Gesundheitsversorgung für alle Menschen ist. Dazu gehört auch ein Bereich, der noch immer oft missverstanden wird: Hospiz und Palliative Care.

*„Viele Menschen verbinden Palliative Care ausschließlich mit den letzten Tagen des Lebens. Dieses Bild greift zu kurz. Hospiz und Palliative Care bedeutet vor allem, Menschen mit schweren, lebensbedrohlichen und/oder lebensverkürzenden Erkrankungen so zu begleiten, dass ihre Lebensqualität bestmöglich erhalten oder verbessert wird – körperlich, psychisch, sozial und spirituell – damit schöne Momente erlebbar werden. Gesundheit ist nicht ausschließlich die Abwesenheit von Krankheit. Sich gesund fühlen und besondere Momente auch bei bestehenden Krankheiten erleben, das soll am Weltgesundheitstag auch in den Mittelpunkt rücken“, erklärt Petra Kozisnik, BSc, Geschäftsführerin Landesverband Hospiz Niederösterreich.*

Gerade in einer älter werdenden Gesellschaft und mit der Zunahme chronischer Erkrankungen wird deutlich, wie wichtig diese Momente sind. Hospiz und Palliative Care ist eine Form der Begleitung, die Behandlungs- und Therapieziele der einzelnen Personen an diesen Momenten ausrichtet und in den Mittelpunkt stellt.



Hospiz und Palliative Care ist kein Randthema, sondern ein wesentlicher Bestandteil des menschlichen Gesundseins und Teil einer zukunftsfähigen Gesundheitsversorgung.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse unterstreichen die Bedeutung einer frühzeitigen und professionellen palliativen Behandlung und Begleitung für die Lebensqualität schwer erkrankter Menschen. *„Eine Studie der Medizinischen Universität Wien legt zudem nahe, dass insbesondere die interdisziplinäre Betreuung bei psychosozialen und existenziellen Belangen eine zentrale Rolle spielt“*, so Petra Kozisnik.

Hospiz und Palliative Care verfolgt einen ganzheitlichen und salutogenetischen Ansatz in der Gesundheit und Krankheit ein Kontinuum darstellen und nicht zwei entgegengesetzte Pole. Im Mittelpunkt stehen kranksein und gesund sein, nicht nur die Behandlung von Schmerzen und belastenden Symptomen, sondern vor allem die erlebten Auswirkungen auf das Leben mit beispielsweise Belastungen, Ängsten, Unsicherheiten und organisatorischen Herausforderungen. Familienmitglieder werden dabei stets mitgedacht, mitbegleitet und entlastet.

*„Wenn wir über Gesundheit sprechen, müssen wir auch darüber sprechen, wie Menschen mit schweren Erkrankungen leben können, nicht nur, wie sie sterben. Hospiz und Palliative Care schafft Räume für Würde, Selbstbestimmung und Lebensqualität. Oft geht es darum, dem Leben mehr gute und besondere Momente zu geben“*, so Petra Kozisnik.

Für den Landesverband Hospiz Niederösterreich ist daher klar: Hospiz & Palliative Care bedeutet Leben bis zuletzt lebenswert zu gestalten.



### **Über den Landesverband Hospiz NÖ**

*Der Landesverband Hospiz NÖ wurde 2001 als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Mödling gegründet. Als Dachorganisation ist der Landesverband Hospiz NÖ mit allen Hospiz- und Palliative Care Angeboten und Initiativen in Niederösterreich eng verbunden und fungiert als Botschafter für einen guten und würdevollen Umgang mit dem Leben und dem Sterben. Kernkompetenzen sind die kontinuierliche Qualitätsentwicklung in der niederösterreichischen Hospiz- und Palliativversorgung sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit und Gesundheitsversorgung für Hospiz und Palliative Care.*

*Wesentlich ist es, sicherzustellen, dass alle Menschen – unabhängig von sozioökonomischem Hintergrund – Zugang zu qualitativ hochwertiger Hospiz- und Palliative Care bekommen.*

*Sterben betrifft uns alle. Sprechen wir darüber.*

Weitere Informationen: [www.hospiz-noe.at](http://www.hospiz-noe.at)

### **Presserückfragen**

Public Relations Atelier, Mag. Eva Nahrgang  
Kaasgrabengasse 109/2, 1190 Wien  
0664/5348400, [en@pr-atelier.at](mailto:en@pr-atelier.at)  
[www.pr-atelier.at](http://www.pr-atelier.at)