



PRESSEMITTEILUNG

Im Nebel der Trauer: Angebote für Trauernde

Die Zeit um Allerheiligen am 1. November ist traditionell dem Gedenken an Verstorbene und der damit verbundenen Trauer gewidmet. Der Landesverband Hospiz NÖ zeigt das breite Spektrum an Angeboten und TrauerRäumen in Niederösterreich auf, in denen Trauernde begleitet und gestärkt werden können.

Mödling, 30. Oktober 2024 – Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt oftmals Schmerz und Leere. *„Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, aber niemand muss den Weg der Trauer alleine gehen“*, erklärt Petra Kozisnik, BSc, Geschäftsführerin Landesverband Hospiz NÖ.

In Niederösterreich gibt es vielfältige Angebote, Orte und Begegnungsräume, wo Trauer zugelassen und symbolisch gestaltet werden kann. Dazu gehören unter anderem Trauergruppen und Trauercafés, die Betroffenen in einer vertrauensvollen Gemeinschaft Raum zum Austausch bieten. Spezielle Angebote gibt es für Kinder und Jugendliche. *„Junge Menschen trauern anders als Erwachsene. Durch eigens auf sie zugeschnittene Gruppen können sie ihre Gefühle in einer einfühlsamen und sicheren Atmosphäre mitteilen und Wege finden, ihren Verlust auszudrücken“*, so die Koordinatorinnen des Kinderhospizteams HoKi NÖ Sandra Melichar und Karin Swoboda.

Gefragt sind auch spezialisierte Trauergruppen, die gezielt auf individuelle Bedürfnisse eingehen, wie beispielsweise Männertrauergruppen oder Trauergruppen, die einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben. Ebenso bestehen Selbsthilfegruppen für Eltern, deren Kind vor, während oder nach der Geburt verstorben ist. Erfahrene und geschulte Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter stehen Betroffenen zur Seite, um auf dem jeweiligen individuellen



Weg der Trauer zu unterstützen. Petra Kozisnik betont: *„Ziel ist es, dem Schmerz und der Trauer Raum zu geben und für trauernde Menschen eine Möglichkeit zu schaffen, ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen.“*

TrauerRäume rund um Allerheiligen

Besonders rund um Allerheiligen bieten sogenannte TrauerRäume, die an verschiedenen Orten in Niederösterreich eingerichtet werden, eine Möglichkeit zum Abschiednehmen und Erinnern. Trauernde können ihren Kummer niederschreiben und einer Klagemauer anvertrauen, eine Kerze entzünden oder ein für die jeweilige Lebenssituation passendes Zitat oder Sprüche entdecken, die neue Perspektiven eröffnen. Zudem stehen Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter sowie Personen aus der Seelsorge für Gespräche bereit, um durch die schwierige Zeit zu helfen. *„Inmitten des Nebels der Trauer ist es wohltuend und wertvoll, Begleitung und Unterstützung zu erfahren, um Ruhe erfahren zu können. Ein TrauerRaum bietet eine kraftvolle Umgebung sich mit Trauer auseinanderzusetzen, Rituale durchzuführen und Trost zu finden“*, so Petra Kozisnik.

Der Landesverband Hospiz NÖ lädt alle Betroffenen ein, die vielfältigen Angebote in Anspruch zu nehmen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen durch den Schmerz zu gehen. *„Begegnung und Abschied sowie Leben und Sterben gehören zusammen und prägen unser Dasein“*, resümiert Petra Kozisnik.

Diverse Trauerangebote in Niederösterreich:

<https://www.hospiz-noe.at/mitgliedernews/trauerangebote/>

TrauerRaum

31.10. – 3.11. von 10 – 19 Uhr, Städtischer Friedhof St. Pölten

31.10. – 3.11. von 10 – 17 Uhr, Pfarrkirche Niedernondorf

31.10. – 2.11. von 10 – 18 Uhr, Pfarrkirche Zelking



30.10. – 8.11. von 9 – 18 Uhr, Pfarrkirche Purgstall an der Erlauf
1.11. – 3.11. von 10 – 17 Uhr, Stadtpfarrfriedhof Baden
1.11. – 4.11. von 9 – 18 Uhr, Stift Klosterneuburg
1.11. – 2.11. von 9 – 18 Uhr, Friedhof Maria Enzersdorf
Für Schulen: 6.11. – 8.11. von 9 – 18 Uhr, Stift Klosterneuburg

Weitere Informationen unter:

<https://www.hospiz-noe.at/veranstaltungen/veranstaltungshinweise/>

Über den Landesverband Hospiz NÖ

Der Landesverband Hospiz NÖ wurde 2001 als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Mödling gegründet. Als Dachorganisation ist der Landesverband Hospiz NÖ mit allen Hospiz- und Palliative Care Angeboten und Initiativen in Niederösterreich eng verbunden und fungiert als Botschafter für einen guten und würdevollen Umgang mit dem Leben und dem Sterben. Kernkompetenzen sind die kontinuierliche Qualitätsentwicklung in der niederösterreichischen Hospiz- und Palliativversorgung sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit und Gesundheitsversorgung für Hospiz und Palliative Care.

Wesentlich ist es, sicherzustellen, dass alle Menschen – unabhängig von sozioökonomischem Hintergrund – Zugang zu qualitativ hochwertiger Hospiz- und Palliative Care bekommen.

Sterben betrifft uns alle. Sprechen wir darüber.

Weitere Informationen: www.hospiz-noe.at

Presserückfragen

Public Relations Atelier, Mag. Eva Nahrgang
Kaasgrabengasse 109/2, 1190 Wien
0664/5348400, en@pr-atelier.at
www.pr-atelier.at