



PRESSEMITTEILUNG

Ein Neujahrsvorsatz, der bleibt: Da sein, wenn das Leben leise wird

Mit dem Jahreswechsel fassen viele Menschen neue Vorsätze: mehr Sinnstiftendes im Alltag, mehr Menschlichkeit, mehr Zeit für das Wesentliche. Der Landesverband Hospiz Niederösterreich lädt dazu ein, einen Vorsatz zu wählen, der nachhaltig wirkt – für andere und für sich selbst: ehrenamtliche Hospizbegleitung.

Mödling, 30. Dezember 2025 – Trauer, Sterben und Abschied gehören untrennbar zum Leben und doch sind noch immer viele Menschen in diesen sensiblen Zeiten auf sich allein gestellt. Ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter sind auf ihre Art und nach einer genau dafür entwickelten Ausbildung, Spezialistinnen und Spezialisten der Begleitung, die erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in den Mittelpunkt stellen, Zeit schenken, zuhören und einfach da sind. „*Dieses Dasein ist von unschätzbarem Wert. Ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stärken lebensbedrohlich und/oder lebensverkürzend erkrankte Menschen und das betreuende Umfeld und ergänzen die professionelle Versorgung. Sprich, sie sind das Herz der Hospizarbeit*“, erklärt Petra Kozisnik, BSc, Geschäftsführerin des Landesverband Hospiz NÖ.

Habe die Ehre

Ab März 2026 bietet der Landesverband Hospiz Niederösterreich wieder einen umfassenden Kombinationslehrgang zur Befähigung in der ehrenamtlichen Hospizbegleitung im Erwachsenen- sowie Kinder- und Jugendlichenbereich an. „*Die Ausbildung richtet sich an Personen, die sich intensiver mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen wollen und sich ehrenamtlich als Hospizbegleitung engagieren möchten*“, so Petra Kozisnik.



Der Kombinationslehrgang (Befähigungskurs ehrenamtlicher Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter sowie Aufbaukurs zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen) umfasst 6 Lernfelder mit insgesamt 122 Lehreinheiten á 45 Minuten und erfüllt die Qualitätsvorgaben des Dachverbandes Hospiz Österreich. Die Referentinnen und Referenten kommen aus den Bereichen Gesundheits- und Krankenpflege, Medizin, medizinisch-therapeutischen Berufen, der Seelsorge und Sozialarbeit und verfügen über langjährige praktische Erfahrung in der Hospiz- und Trauerbegleitung. Ergänzend wird ein Praktikum im Ausmaß von 40 Stunden empfohlen beziehungsweise ist Voraussetzung für eine spätere ehrenamtliche Mitarbeit im Hospiz- und Palliativbereich.

Kursdetails im Überblick:

Wann: 06. März bis 27. Juni 2026

Wo: Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, St. Pölten
sowie Weichtalhaus, Hirschwang an der Rax 109

Lehrgangsleitung: Mag. (FH) Edda Kaufmann, Expertin Hospiz & Palliative Care
Anmeldeformular und weitere Informationen unter:

<https://www.hospiz-noe.at/veranstaltungen/kombinationslehrgang/>

Hospiz und Palliative Care verändert den Blick auf das Eigene und auf das Leben der Anderen, auf den Wert des Augenblicks. Wer seinen Neujahrsvorsatz mit Sinn, Tiefe und Menschlichkeit füllen möchte, findet in der ehrenamtlichen Hospizbegleitung eine Aufgabe, die berührt – und bewegt! „Vielleicht ist das Jahr 2026 das Jahr, in dem sich noch mehr Menschen bewusst Zeit für Mitmenschen nehmen“, so Petra Kozisnik.



Über den Landesverband Hospiz NÖ

Der Landesverband Hospiz NÖ wurde 2001 als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Mödling gegründet. Als Dachorganisation ist der Landesverband Hospiz NÖ mit allen Hospiz- und Palliative Care Angeboten und Initiativen in Niederösterreich eng verbunden und fungiert als Botschafter für einen guten und würdevollen Umgang mit dem Leben und dem Sterben. Kernkompetenzen sind die kontinuierliche Qualitätsentwicklung in der niederösterreichischen Hospiz- und Palliativversorgung sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit und Gesundheitsversorgung für Hospiz und Palliative Care.

Wesentlich ist es, sicherzustellen, dass alle Menschen – unabhängig von sozioökonomischem Hintergrund – Zugang zu qualitativ hochwertiger Hospiz- und Palliative Care bekommen.

Sterben betrifft uns alle. Sprechen wir darüber.

Weitere Informationen: www.hospiz-noe.at

Presserückfragen

Public Relations Atelier, Mag. Eva Nahrgang
Kaasgrabengasse 109/2, 1190 Wien
0664/5348400, en@pr-atelier.at
www.pr-atelier.at