

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe



Kontaktstelle Trauer

Angebote • Informationen
Herbst/Winter 2023/24

Kontaktstelle Trauer

Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutsamen Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft.

Trauer ist ein aktiver Anpassungsprozess an eine neue Lebenssituation.

Trauer ist ein natürlicher Vorgang, der neben großer Belastung auch positive Erfahrung zulässt.

Trauer dauert länger und fühlt sich intensiver an, als allgemein angenommen wird.

Die Kontaktstelle Trauer der Caritas der Erzdiözese Wien

- ist ein multidisziplinäres Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- bietet Beratungsgespräche für Menschen an, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind
- begleitet Menschen in ihrer Trauer
- bietet für Pfarren und Organisationen Unterstützung in der Begleitung von trauernden Menschen an
- ist Gründungsmitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung

Unsere Angebote für die Begleitung trauernder Menschen

- Einführungsseminar in die Trauerbegleitung
- Lehrgang für Trauerbegleitung
- Vernetzungs- und Austauschtreffen für Trauerbegleiter*innen

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen

Menschlich, kompetent und fachlich ausgebildet begleiten sie in Einzelgesprächen, Trauergruppen, Wandertagen und nach Bedarf.

Es gibt nur eine Brücke,
die Leben und Tod verbindet –
die Liebe.

Anmeldung & Information für alle Angebote

Kontaktstelle Trauer

Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien
01-51 552-3099

kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

[www.caritas-wien.at/
kontaktstelletrauer](http://www.caritas-wien.at/kontaktstelletrauer)



Kathrin Unterhofer

Teamleitung
0664-842 76 34
kathrin.unterhofer@caritas-wien.at



Hannelore Trauner-Pröstler

Trauerbegleitung
und Koordination
0664-842 94 74
[hannelore.trauner-
proestler@caritas-wien.at](mailto:hannelore.trauner-proestler@caritas-wien.at)



Martina Schürz

Trauerbegleitung
und Koordination
0676-555 40 31
martina.schuerz@caritas-wien.at



Violeta Gale

Administration
01-51 552 30 94
violeta.gale@caritas-wien.at

Einzelbegleitung

Im Gespräch werden Sie einfühlsam und vertraulich ein Stück durch Ihre Trauer begleitet. Das Angebot ist kostenlos, Spenden sind erbeten.

Ort

In den Räumen der Kontaktstelle Trauer

Termine

Nach Vereinbarung unter 01-51 552-3099
bzw. kontaktstelletrauer@caritas-wien.at



Wandertage für trauernde Menschen

- In der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an Verstorbene denken
- Erfahrungen der Trauer teilen

Bitte festes Schuhwerk und Regenschutz mitnehmen! Die Caritas der ED Wien kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Mathilde Ackermann, Sonja Riehs, Martin Niel, Tel. 0676-473 50 51

Orte & Termine

Samstag, 2. 9. 2023 – Wiener Wallfaherweg

Treffpunkt: 9.40 Uhr, 1230 Wien, Liesinger Platz, Bussteig G, gemeinsame Weiterfahrt nach Sulz/ Wienerwald um 9.53 Uhr (Bus 255)

Ende: Rodaun, Endstation Linie 60, Bus nach Liesing

Sulzer Höhe – Seewiese – Rodaun (12 km, 200 m aufwärts, 450 m abwärts)

Samstag, 7.10.2023 – Donauauen

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Bahnhof Floridsdorf (Aufgang zu Gleis 3), gemeinsame Weiterfahrt nach Korneuburg (REX3 ab 10.11 Uhr in Richtung Retz)

Ende: Greifenstein-Altenberg Bhf. (S40)

Korneuburg – Kraftwerk Greifenstein – St. Andrä/Wördern (11 km, 60 Höhenmeter)

Proviand mitnehmen, da Einkehrmöglichkeit unsicher am Ende der Wanderung

Samstag, 4.11.2023 – Greifenstein

Treffpunkt: 10.10 Uhr, Greifenstein-Altenberg Bhf.

Ende: Maria Gugging Lourdesgrotte (Bus 400)

Greifenstein – Hadersdorf – Maria Gugging (10 km, 350 Höhenmeter)

Da Fahrplanänderungen der öffentlichen Verkehrsmittel möglich sind, erkundigen Sie sich bitte vor der Teilnahme, ob die angegebene Zeit des Treffpunkts gleichgeblieben ist.
Tel. 0676-473 50 51



Spaziergänge für trauernde Menschen

- Miteinander ins Gespräch kommen
- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben

Die Begleiter*innen freuen sich bei jedem Wetter auf Ihr Kommen. Bei Schlechtwetter wird alles Weitere am Treffpunkt besprochen und beispielsweise der geplante Lokalbesuch vorgezogen.

Die Gehzeit der Spaziergänge beträgt rund 1 ½ Stunden im gemütlichen Tempo ohne größere Steigungen. Wenn möglich ist ein Abschluss mit Einkehr in einem Kaffeehaus geplant.

Die Caritas kommt für Schäden nicht auf und übernimmt keine Haftung – die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleiter*innen

Asta Weidinger,
Andreas Rettenbacher

Orte & Termine

Freitag, 15.9.2023 – Untere alte Donau

Treffpunkt: 13:30 Uhr, U2 Wien
Donaustadtbrücke (Ausgang bei den
Autobus-Haltestellen)

Gemeinsam gehen wir der unteren alten
Donau entlang bis zur Wagramer Straße.

Freitag, 13.10.2023 – Erholungsgebiet Wienerberg

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Stefan-Fadinger-
Platz/Endstelle Straßenbahn 1

Wir spazieren gemeinsam durch das
Erholungsgebiet Wienerberg.

Freitag, 10.11.2023 – Zentralfriedhof Park der Ruhe und Kraft

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Endstation U3
Simmering – Aufgang Hasenleitengasse
bei den Fahrscheinautomaten

Wir fahren gemeinsam bis Zentralfriedhof
3. Tor und gehen durch den Park der
Ruhe und Kraft.



Trauergruppen für An- und Zugehörige

Die Gruppen werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

Freiwilliger Unkostenbeitrag:

€ 8,- pro Abend.

Bitte um Anmeldung unter 01-51 552-3099
oder kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum
wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

1. Termin Do. 28.9., dann jeweils Dienstag
10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12.
und 16.1.2024, immer 16.30 – 18 Uhr

Einstieg nur bis 10.10. möglich.

Ort

Quo Vadis, Stephansplatz 6, 1010 Wien

Termine

jeweils Mittwoch 16 – 17.30 Uhr:
13.9., 11.10., 8.11., 6.12., 10.1.2024

Termine

Jeweils Mittwoch 17 – 18.30 Uhr:
8.11. und 13.12.2023

Geschlossene Gesprächsgruppe

Diese Gruppe besteht aus einem fixen Personenkreis, der sich 14-tägig trifft. Dadurch entsteht ein vertrautes Miteinander. Themen, die den betroffenen Personen wichtig sind, werden ausgetauscht. Trauer, Schmerz und Sorgen bekommen Raum.

Trauercafé

Das Trauercafé ist eine Einladung zum Austausch mit anderen trauernden Menschen. Einmal im Monat schaffen wir Raum und Zeit für Ihre Geschichte, Gefühle und Gedanken, bei einer Tasse Kaffee.

Arbeiten mit Texten in der Trauer

In der Trauer fehlen einem nicht selten die Worte. Und das, obwohl es so vieles gäbe, was zum Ausdruck gebracht werden möchte. Die Arbeit mit Texten – je nach Geschmack fremden oder

eigenen – bietet Gelegenheit, sich auf kreative Weise mit der persönlichen Abschiedssituation zu beschäftigen.

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Auch wenn man bereits im eigenen Leben steht, verliert man mit dem Tod der Partner*innen, Eltern, Großeltern, Freund*innen wichtige Bezugspersonen. Vieles ist für immer verloren, anderes wird

uns als Schatz ein Leben lang begleiten. In der Gruppe können wir unsere Erfahrungen austauschen und unserer Trauer, unseren Erinnerungen Raum geben.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 18–19.30 Uhr:
27.9., 25.10., 29.11., 13.12., 31.1.2024

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Donnerstag 17–18.30 Uhr:
21.9., 19.10., 16.11., 14.12., 18.1.2024

Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid

Ein Suizid in der Familie, im Freundeskreis verändert das Leben grundlegend. Neben dem Schmerz des Verlustes stoßen Menschen auf ein großes Tabu in der Gesellschaft, Schuldzuweisungen bleiben nicht aus, die Frage nach dem

„Warum“ wiederholt sich quälend. Nach einer Weile ist es jedoch hilfreich zu erkennen, dass man nicht alleine betroffen ist. Wir wollen einander helfen, durch ehrliche Kommunikation und Erfahrungsaustausch die Last der Trauer zu tragen.

Gruppe I

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Montag 17–18.30 Uhr:
11.9., 2.10., 6.11., 4.12., 8.1.2024

Gruppe II

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Mittwoch 17–18.30 Uhr:
20.9., 18.10., 15.11., 13.12., 17.1.2024

Kreativnachmittage für trauernde Menschen

Durch kreatives Gestalten – wie z. B. Kerzen verzieren, Filzen, Erinnerungsbox gestalten oder Malen können wir der Trauer in einer besonderen Form Ausdruck geben. Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit mit verschiedenen Materialien

zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne können auch eigene kreative Ideen mitgenommen werden.

Jeder Nachmittag kann einzeln besucht werden.

Ort

Stephansplatz 6, 1010 Wien, Raum wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Termine

jeweils Freitag 15–17.30 Uhr:
6.10., 24.11., 26.1.2024

TRAUERRAUM



Do 26.10. bis
Do 2.11.2023
täglich 11 – 18 Uhr

in der
Romanischen Kapelle
im Schottenstift
Freyung 6a, 1010 Wien

Weihnachten ohne Dich

Herzliche Einladung
zu einer Wortgottesdienstfeier
für Trauernde

Sonntag, 17.12.2023
um 16 Uhr

in der
Pfarre Hl. Klaus von Flüe
Marchstraße 8-10,
1020 Wien



Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: PfarrCaritas und Nächstenhilfe, Kontaktstelle Trauer, Stephansplatz 6/1/2, 1010 Wien,
kontaktstelletrauer@caritas-wien.at, Tel. 01-51 552-3099; Fotos: Caritas, © Annie Spratt unsplash,
© Severin Candrian unsplash, © Diana Polekhina unsplash; Wien, Juni 2023