

# „Demenz als Teil von Palliative Care – Eine psychotherapeutische, wissenschaftliche Perspektive.“

Univ.-Doz. Dr. Gerald Gatterer  
Sigmund Freud Privatuniversität Wien

SIGMUND FREUD  
PRIVATUNIVERSITÄT  
WIEN 

1

## Definition Palliative Care

Palliativmedizin ist eine spezialisierte medizinische Versorgung für Menschen, die mit einer schweren Krankheit leben. Sie konzentriert sich auf die Linderung der Symptome und des Stresses der Krankheit mit dem Ziel, die Lebensqualität sowohl für den Patient:innen als auch für die Familie zu verbessern. Palliativpflege kann zusammen mit einer Behandlung zur Heilung der schweren Krankheit durchgeführt werden. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation ist Palliativmedizin ein Ansatz, der die Lebensqualität von Patient:innen und ihren Familien verbessert, die mit den Problemen einer lebensbedrohlichen Krankheit konfrontiert sind.

<https://cks.nice.org.uk/topics/palliative-care-general-issues/background-information/definition/>

2

## Inhalte

- Linderung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- bejaht das Leben und betrachtet das Sterben als einen normalen Prozess
- beabsichtigt nicht, den Tod zu beschleunigen oder hinauszuzögern
- integriert die psychologischen und spirituellen Aspekte der Patientenversorgung
- bietet ein Unterstützungssystem, um Patienten zu helfen, bis zum Tod so aktiv wie möglich zu leben

3

## Inhalte

- bietet ein Unterstützungssystem, um der Familie zu helfen, mit der Krankheit der Patient:innen und dem eigenen Trauerfall fertig zu werden
- verwendet einen Teamansatz, um auf die Bedürfnisse der Patient:innen und ihrer Familien einzugehen, einschließlich Trauerbegleitung, falls angezeigt
- steigert die Lebensqualität und kann auch den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen
- ist früh im Krankheitsverlauf in Verbindung mit anderen lebensverlängernden Therapien wie Chemotherapie oder Strahlentherapie anwendbar und umfasst die Untersuchungen, die erforderlich sind, um belastende klinische Komplikationen besser zu verstehen und zu behandeln

4

## Hauptsächliche Krankheitsbilder

- Global: Lebensgefährliche unheilbare Erkrankungen
- Spezifisch:
  - Krebserkrankungen
  - Lungenerkrankungen
  - Sonstige schwere körperliche Erkrankungen
  
- Demenz noch nicht richtig als Krankheit im Rahmen der palliative Care integriert.

5

## Erfüllt ein Mensch mit Demenz die Kriterien für palliative Care?

- Ursache: Hirnorganische Erkrankung
- Chronische Erkrankung. Derzeit nicht heilbar.
- Massive Belastungen für die Betroffenen und deren An- und Zugehörige
- Bei schwerer Demenz multifaktorielle und professionelle Therapie und Betreuung notwendig
- Schwierige Betreuungssituation für die ambulante und stationäre Betreuung
- Geschultes Personal notwendig

6

## Palliative Care und Demenz

- Spezifische Situation von Menschen mit Demenz
  - Diagnosestellung; Krankheitsverarbeitung
  - Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
  - Begleitung der Erkrankten im Verlauf der Demenz
  - Begleitung von Menschen mit schwerer Demenz
  - Schmerztherapie bei schwerer Demenz
  - Schmerzerfassung (z.B. BESD; Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD) Scale Warden, Hurley, Volicer et al. 2003)
- Begleitung und Betreuung der Angehörigen
  - Rolle des Menschen mit Demenz
  - Rolle der Angehörigen
  - Beziehungsgestaltung und Kommunikation
  - Abschiednehmen

<https://www.jedermann-gruppe.de/palliativpflege-demenz/>

Gatterer & Croy (2020) Leben mit Demenz

7

## Palliative Care und Demenz

- Rechtliche Rahmenbedingungen
  - Patient:innenverfügung
  - Erwachsenenvertretung
  - Sterbeverfügung
  - Gewaltschutzgesetz
  - Unterbringungsgesetz
  - Bewohner:innenrechte
  - Pflegeheimgesetz
- Sonstige Rahmenbedingungen
  - Abklärung der Bedürfnisse (Betroffene und Angehörige)
  - Biografie
  - Zukunftsplanung
  - Planung des Abschiednehmens

8

## Ziele

- Anfang
  - Ängste, Depression, Suizidalität
  - Erhalt der Persönlichkeit als Mensch bis zuletzt
  - Kognitive Leistungen und Fähigkeiten
  - Bedürfnisse
  - Ziel: Leben mit Demenz
- Schwere Demenz:
  - Siehe oben plus körperliche Faktoren mit dem Ziel „Lebensqualität bis zuletzt“
  - Schmerztherapie und Basisfunktionen
  - Ethische Überlegungen
  - Versorgungsstrukturen
  - Begleitung beim Sterben

[https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/factsheets/infoblatt24\\_palliative\\_versorgung\\_dalzg.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/factsheets/infoblatt24_palliative_versorgung_dalzg.pdf)

9

## Zusammenfassung

- Unter wissenschaftlichen Kriterien erfüllt ein Mensch mit Demenz die Kriterien für eine palliative Betreuung
- Infolge der Spezifität der Erkrankung sind oft weitere Schulungen hinsichtlich der Erfassung von Bedürfnissen und Problemen notwendig
- Wichtig ist die Kenntnis der Biografie der betroffenen Menschen
- Infolge der verminderten kognitiven Leistungsfähigkeit und oft veränderter Persönlichkeitsstrukturen sind rechtliche Rahmenbedingungen wesentlich

10

Darum – Leben mit Demenz bis zuletzt!

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!