

Gedichte der Teilnehmerinnen

Es steht der Weihnachtsbaum am Platz,
ist aufgeputzt ein großer Schatz.
Alle Kugeln, Kerzen und Engerl werden fliegen,
und alle Äste werden sich biegen.
Beim Essen hören wir einen lauten Schmatz.

Der Weihnachtsmann auf seinem Rentier,
rast durch die Zeit ohne Zier,
die Geschenke purzeln vom Himmel runter.
Jetzt wird auch der kleinste Elf in der
Weihnachtswerkstatt munter.
Die Menschen sehen die fliegenden Geschenke und
beendet ist somit die Gier.

Wenns draußen scheppat und bumpat
-is Christkind mitn Klumpat
und olle dann ois würds es gfrein
und in Wahrheit danns des Göd berein.
Se mochna freindlichs Gsicht, saufn und fressn a wanns im Innern ganz fest bumpat.

Zur Weihnacht steht der Baum im Zimmer.
Er sieht so schön aus wie immer.
Die Kinderaugen leuchten so hell.
Der Tag ist rum so schnell.
Oh, danke für deinen jährlichen Schimmer.

Rote Linsensuppe und Fondue und das alljährlich,
dies Ritual gehört geändert, ganz ehrlich.
Es fühlt sich an wie ein ewiges Déjà vu,
bitte lasst uns finden endlich ein neues Menü.
Denn das ewig Selbe ist manchmal echt beschwerlich.

Es tummeln sich die Kinder vergnüglich draußen im Schnee,
die Mutter in der Küche kocht ihnen gemütlich Tee,
bald zieht die Kälte in des Kinders Glieder ein,
so laufen sie schnell in die Stube rein,
schließlich rinnt hinab der wärmende See.

Zum Weihnachtsfest kommen Onkeln und Tanten
und auch die restlichen Anverwandten
Sie putzen sich raus, zeigen das beste Gesicht
- für tiefe Gespräche reicht es meist nicht
Nur oberflächliches Wischi Waschi ohne Ecken und Kanten

Am gedeckten Tisch der Schwiegermutter
gibt's wie immer zuviel Futter
Alle schmatzen, reden g'scheit
jedes Jahr geht's mir zu weit
Mir wär' nach Ruhe, Brot und Butter .

Feedback Teilnehmerinnen

Danke für uns ALLE, fürs Einlassen und herzlichen DANK auch dir liebe Theresia für deine liebevollen Inputs. Es ist so vieles möglich durch diese "Methode". Es hat mich sehr bewegt und sehr berührt. Von Herzen DANKE!

Nehme mit, wieder mehr zu schreiben, mich auszuDRÜCKEN frei und liebevoll. Du machst das wundervoll ThereSIA. So authentisch und frei, Danke euch allen für das Teilen mit Herz! Die Highlights waren die persönlichen Inputs jedes einzelnen.

Ich nehme mir mit, mir wieder öfters Zeit zu nehmen, um über mich nachzudenken und mehr zu schreiben. An Theresia: Vielen, vielen Dank für Deine wertschätzende Moderation, Deine Inputs. Ich habe die Stunden mit Dir/Euch sehr genossen!

Ich danke euch allen für die bereichernde Zeit. Danke für eure Offenheit und euer Vertrauen. Danke für die Energie, die ich mitnehmen darf. Mir geht gerade das Herz auf.

1. Was sind meine Highlights?

Die Erkenntnis, das schreiben nicht schwer ist, nicht philosophisch sein muss und jeder es kann. Der Tipp für die 5-Minuten Schreibübung.

Mein Highlight ward ihr. Ich danke euch für eure Gedanken und Gefühle. Ich nehme mit, dass ich eine Autorin sein kann. Liebe Theresia, danke für dein entspanntes und lockeres Wesen.

Dass in ein paar Stunden so viel Offenheit und Wärme spürbar wird.

2. Was nehme ich mit?

Juhu, auch ICH kann wirklich schreiben und es tut so gut.

Schreiben tut gut.

definitiv wieder die 10 Minuten Morgenschreiben (hab ich nach der TN im letzten Jahr bis zum Jahresende gemacht, auch HAIKU was mich so begeisterte) und wie so oft bei mir irgendwann im Sand verlief

3. Was ich ThereSia/den anderen noch sagen möchte?

Danke für so viel Achtsamkeit, Würde und Offenheit.

Vielen herzlichen Dank für die Offenheit und das dadurch mögliche Teilhaben an den Erfahrungen.