

* „Als die Traurigkeit bei uns einzog....“

Erlebnisswelten trauernder Geschwister und bester Freunde

2014



* Wieder glücklich... aber anders

2021



Erlebnisswelten trauernder Geschwister



* DANKE

- *an Indira und ihre Mama
- *an Tania, Andrea und Jürgen
- *an Luca und seinen Papa und Lisas Eltern

- * DANKE für eure Geschichte und eure Zeit in gemeinsamen Vorbereitungsgesprächen zu diesem Vortrag

- * Raphi, Manuela, Emma und Lisa bekommen heute einen besonderen Platz der Erinnerung!



* Wieder glücklich...aber anders

Elke Kohl Kinder-Jugend-Familientrauerbegleitung

Praxisbeispiel

* Indira & Raphael was war hilfreich?

- * Musik, Bewegung und Begleitung
- * Stille, Zeit für Gefühle
- * Austausch in der Jugendtrauergruppe
- * Mitgefühl statt Mitleid

Verantwortung für Trost der Mutter hat sich verwandelt



- * **LIED:**
- * **Erfolg ist kein Glück von Kontra K**
- * **In lieber Erinnerung an Raphael**



*Geschwister sind
füreinander da*

*Geben und nehmen, trösten
und lachen und weinen*

Seite an Seite, für immer


Wieder
glücklich...aber
anders

- * Wie würdest du Glück heute in 3 Worten beschreiben?
- * Fühlt sich Glück heute anders an als vor dem Tod von Manuela?
- * Kannst du dich erinnern, wann du erstmals nach dem Tod von Manuela wieder Glück empfunden hast?

* Glücksformel nach Dr. G.Fraberger:

GLÜCK =
Empathie X
Selbstwert X
Mut zum Scheitern

* **Wieder
glücklich... aber
anders**

* Was würdest du Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Trauersituationen raten, wenn sie dir sagen, dass sie Angst haben NIE wieder glücklich sein zu können?

* Wieder
glücklich...aber
anders

Hilfreich nach Stiller
Geburt der Schwester
Emma:

- * Emma Tag, Emma Buch,
Emma Grab
- * Könnte Emma jetzt schon
gehen?
- * Papa du hast zwei Kinder!
- * Ich habe eine Schwester!



*
Wieder
glücklich...aber
anders

Reflexion in der Rolle als Begleiter*innen:

* Glücksformel nach
Dr. G.Frabberger:
GLÜCK =
Empathie X
Selbstwert X
Mut zum Scheitern

- * Mut zum Scheitern in Behutsamkeit
- * Mut zum Scheitern in Überzeugungskraft
- * Mut zum Scheitern in extremer Betroffenheit

* **Wieder
glücklich...aber
anders**



* Wann brauchte Sie
MUT zum Scheitern?
* Was bedeutet GLÜCK
für sie in der
Begleitung?

* DANKE
* Und VIEL
GLÜCK

Elke Kohl

Familientrauerbegleitung

Dr.Karl-Gutkas-Straße 15

A-3100 St. Pölten

+43 699 17 23 53 00

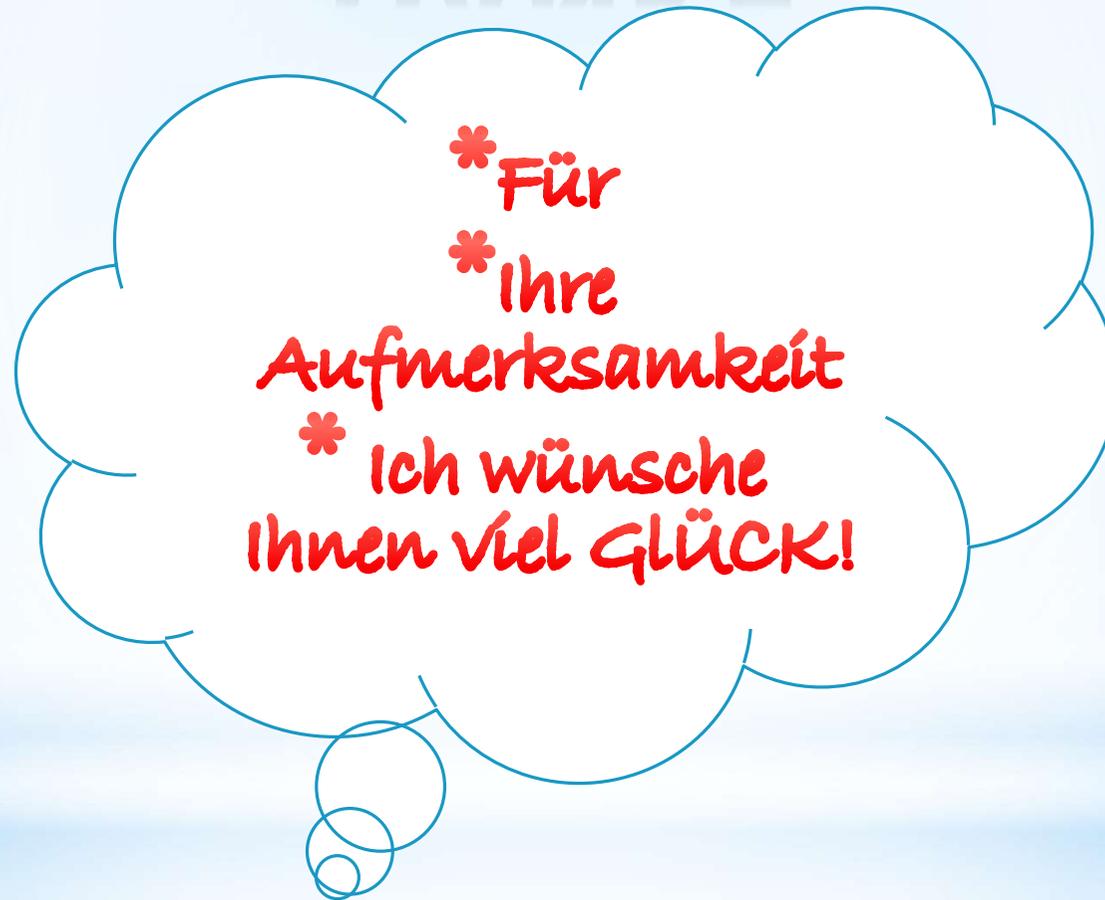
www.kindertrauer-undmehr.at

elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at



* Freu mich auf Wiedersehen:
facebook, instagram #trauerpower, bei
Vorträgen oder Workshops online und bald
wieder in Präsenz ☺

* **DANKE**



Elke Kohl

Kinder- Jugend und Familientrauerbegleiterin
www.kindertrauer-undmehr.at