



**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien.

Renate Hlauschek, MMSc  
Geschäftsführung MOKI NÖ  
Leitungsteam ULG PALL PÄD

Kinderhospiz- und Palliative care Enquete, 2021

Renate Hlauschek

1



**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Inhalte**

- Fehlgeburten/Sternenkinder
- Totgeborene Babys
- Palliative Geburt
- Nachbetreuung
- Bilder, Fotos

Renate Hlauschek

2



**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

■ Mutterschaft durchdringt Körper und Psyche, Bewusstes und Unbewusstes, ist Teil der objektiven Realität, als auch der imaginativen und symbolischen Wirklichkeit.

Silvia Tubert, 1991, 2008

Renate Hlauschek

3



**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

■ Wissen um die Erlebnis- und Erfahrungswelt der Frauen im Übergang zur Mutterschaft ist Voraussetzung für das Verständnis der Reaktionen auf das Ereignis der Fehlgeburt oder Totgeburt.

Manfred Beutel, 1996, 2008

Renate Hlauschek

4

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien



Es schreit in mir

Es schreit in mir,  
Unversenkbar,  
außer in der Tiefe meiner Seele.

Von Augenblick zu Augenblick  
halte ich fester,  
und ich weiß,  
wenn ich dich noch länger halte,  
kann ich dich nie mehr gehen lassen.

Ungläubig habe ich innerlich geschrien,  
als sie dich von mir nahmen.  
Meine letzte Chance, dich zu berühren,  
dich zu halten,  
und bei dir zu sein,  
du ach so besondere Liebe,  
die ich für all zu kurze Zeit  
kannte.

Und doch kenne ich dich für immer.

Julie Fritsch,  
2001

Renate Hlauschek

5

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

„Eine Fehlgeburt, auch Abgang genannt,  
ist ein einsames, schmerzhaftes und  
demoralisierendes Erlebnis, das einem im  
wahrsten Sinne durch Mark und Bein  
geht.“

Michelle Obama, 2018

Renate Hlauschek

6

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

„Und da brach für mich erst mal eine was  
zusammen. .... ich hatte mich so  
gefremt.... Ich fühlte mich irgendwie so  
enttäuscht und so rauskatapultiert aus  
einer gemeinsamen Vision.“

Fabian A, 2008 Interview in „Unser Kind ist nicht mehr“

Renate Hlauschek

7

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Entstehung einer Bindung ermöglichen**

- Schöne Geburt ermöglichen,...
- Das entbundene Kind mit Würde und Liebe behandeln
- Das Kind vielleicht vorher beschreiben  
(bei Babys mit Missbildungen)
- Das tote Kind sehen, berühren, halten, baden, eincremen,  
anleiden - Begreifen
- Angst der Eltern auszusprechen, was sie im innersten wünschen

Hannah Lothrop, 2016

Renate Hlauschek

8



**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Das Kind wirklich machen:**

- ▣ Namensgebung  
Lebendgeburt, Totgeburt, Fehlgeburt  
Kinder immer beim Namen nennen
- ▣ Taufe wenn gewünscht,  
Priester, Nottaufe,...

Hannah Lothrop, 2016

Renate Hlauschek

9



**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Beweise für Existenz des Babys gewinnen:**

- ▣ Foto  
„... es ist das einzige was mir blieb...“ Mutter eines verstorbenen Kind
- ▣ Fuß- Handabdruck, Namensbändchen, Haarlocke, Tuch in dem es gewickelt war
- ▣ Für viele ein Beweis das das Kind wirklich war

Hannah Lothrop, 2016

Renate Hlauschek

10



**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Den Abschied ermöglichen:**

- ▣ Unwiederbringliche Momente
- ▣ Möglichkeiten Anbieten – Eltern entscheiden lassen
- ▣ Anderen den Abschied ermöglichen ( Väter, Geschwisterkinder, Großeltern, Verwandte, Freunde, die die den Eltern wichtig sind!)
- ▣ Stillberatung beachten

Hannah Lothrop 2016

Renate Hlauschek

11



**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Palliative Geburt**

- ▣ Mehr Aufmerksamkeit auf einen anderen Weg
- ▣ Extrem unreife Frühgeborene
- ▣ Neugeborene mit angeborenen lebenslimitierenden Fehlbildungen
- ▣ Gute Zusammenarbeit der Teams - Geburtshilfe, Neonatologen, pädiatrischen Palliativbetten, mobilen Betreuungsteam
- ▣ Begleitung der Eltern endet nicht mit Tod des Kindes

Garten et al, 2016

Renate Hlauschek

12



**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Nachbetreuung, Erinnerung**

- ☐ Weitere Gespräche am besten sechs bis acht Wochen und zwischen dem vierten und sechsten Monat
- ☐ und einmal um den ersten Todestag des Kindes
- ☐ Wo erforderlich, kann telefonisch auch häufiger Kontakt aufgenommen werden ( z.B.: an „Monatstagen“ des Verlustes)
- ☐ Worldwide Candle Lighting 2. Sonntag im Dezember um 19.00 Uhr

Renate Hlauschek

17

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Nachbetreuung in NÖ**

- ☐ Trauerbegleitung nach Fehlgeburt, Totgeburt, palliativer Geburt

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

Renate Hlauschek

18

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

**Trauer ist die einzige Art,  
die Liebe fortzusetzen**

Sigmund Freud

Renate Hlauschek

19

**KI-JU-PALL**  
Kinder- und Jugend-Palliativ-Team

**„Ich hätte dich so gerne kennen gelernt.“**  
Begleitung von sehr früh verstorbenen Babys und ihren Familien

- ☐ Beutel M. et al,1996,Verarbeitung eines Spontanaborts In: Unterthiner C., Volgger I, 2008, „Unser Kind ist nicht mehr“, Studienverlag
- ☐ Fritsch J., Sherokee I.,2001, Unendliche ist der Schmerz... Eltern trauern um ihr Kind, Kösel Verlag
- ☐ Garten L., von der Hude K, Palliativversorgung im Kreißsaal 7, Geburtsh. Neonatologie 2016.220:53-57
- ☐ Lothrop H.,2016, Gute Hoffnung, jähes Ende, Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit, Kösel Verlag
- ☐ Obama M., Becoming Meine Geschichte, 2018, Goldmann Verlag
- ☐ Tubert S., 1991, Mujeres sin sombra In: Unterthiner C., Volgger I, 2008, „Unser Kind ist nicht mehr“, Studienverlag
- ☐ Unterthiner C., Volgger I, 2008, „Unser Kind ist nicht mehr“ Elterntrauer nach Fehl- und Totgeburt in biographischen Gesprächen, Studienverlag

Renate Hlauschek

20