

Definition von Palliativversorgung

Palliativversorgung ist die aktive und umfassende Versorgung von Menschen jeden Alters mit schwerem gesundheitsbezogenem Leiden¹ infolge schwerer Erkrankung² und insbesondere von Menschen nahe am Lebensende. Sie zielt auf eine Verbesserung der Lebensqualität von Patient*innen, deren Familien und pflegenden Zugehörigen.

Palliativversorgung

- beinhaltet Prävention, frühe Identifizierung, umfassende Erfassung und Behandlung von körperlichen Problemen, einschließlich Schmerz und anderer belastender Symptome, psychologischem oder spirituellem Distress oder sozialen Bedürfnissen. Wenn immer möglich, sollte dies evidenzbasiert geschehen,
- bietet Unterstützung durch effektive Kommunikation, damit Patient*innen die ihnen verbleibende Lebenszeit bestmöglich leben und Patient*innen sowie deren Zugehörige Behandlungsziele formulieren können,
- kann während des gesamten Krankheitsverlaufs angezeigt sein, orientiert am Bedarf von Patient*innen,
- ist nötigenfalls gemeinsam mit krankheitsmodifizierenden Behandlungsmaßnahmen angezeigt,
- kann den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen
- Beabsichtigt weder den Tod zu beschleunigen noch ihn hinauszuzögern, bejaht das Leben und erkennt das Sterben als natürlichen Prozess an.
- Bietet Familien und pflegenden Zugehörigen Unterstützung an während der Erkrankung der Patient*innen und in ihrer Trauer nach dem Tod von Patient*innen,
- Anerkennt und respektiert kulturelle Werte und Überzeugungen der Patient*innen und ihrer Zugehörigen,
- Kann in allen Bereichen (Aufenthaltsorten und Einrichtungen) und auf allen Ebenen der Gesundheitsversorgung eingesetzt werden (primär bis tertiär),
- kann von hauptamtlichen Mitarbeitenden im Gesundheitswesen mit einer Basisausbildung in der Palliativversorgung erbracht werden,
- erfordert für die Versorgung von komplexen Fällen spezialisierte Palliativversorgung mit einem multiprofessionellen Team.

Um die Integration der Palliativversorgung im Gesundheitswesen zu erreichen, sollten Regierungen:

- angemessene gesetzliche Vorgaben und Normen übernehmen, mit denen Palliativversorgung in der Sozialgesetzgebung, den nationalen Gesundheitsprogrammen und dem nationalen Gesundheitsbudget verankert wird,
- Palliativversorgung als festen Bestandteil von Versicherungssystemen sicherstellen,
- Zugang zu essentiellen Medikamenten und Techniken für Schmerzlinderung und Palliativversorgung sicherstellen, einschließlich Anwendungsformen für Kinder,
- Palliativversorgung als Teil aller Gesundheitsdienste sicherstellen (von gemeindenahen Gesundheitsprogrammen bis zu Krankenhäusern), sodass der Bedarf aller Patient*innen an einer Palliativversorgung erfasst wird und alle Mitarbeitenden über Grundkenntnisse der Palliativversorgung verfügen und auf spezialisierte Teams für Beratung und Weiterversorgung zurückgreifen können,
- Zugang zu einer angemessenen Palliativversorgung für vulnerable Gruppen sicherstellen, einschließlich Kinder und alte Menschen,
- mit Universitäten, wissenschaftlichen Einrichtungen und Lehrkrankenhäusern zusammenarbeiten, um Forschung zur Palliativversorgung sowie Aus-, Fort- und Weiterbildung in Palliativversorgung als integrale Bestandteile der fortlaufenden Weiterbildung aufzunehmen, einschließlich Basis- und Aufbau-Training, Training für Spezialisten und kontinuierliche Weiterbildung.

German translation by Lukas Radbruch, Tania Pastrana and Birgit Jaspers.

¹ Leiden ist gesundheitsbezogen, wenn es mit Krankheit oder Verletzung jedweder Art im Zusammenhang steht. Gesundheitsbezogenes Leiden ist schwer, wenn es nicht ohne professionelle Behandlung gelindert werden kann und die körperliche, soziale, spirituelle und/oder emotionale Funktionsfähigkeit beeinträchtigt. Zitiert nach <http://pallipedia.org/serious-health-related-suffering-shs/>

² Schwere Krankheit ist ein Zustand, der ein hohes Risiko zu sterben mit sich trägt, Lebensqualität und tägliche Funktionsfähigkeit negativ beeinflusst und/oder belastet als Folge von Symptomen, Behandlungen oder Stress der pflegenden Zugehörigen. Zitiert nach <http://pallipedia.org/serious-illness/>