



HOSPIZ
LAWICE ZDRAVOTNÍKŮ
Hospice and Palliative Care

Tiroler Hospiz
Gemeinschaft

Existenzielles Leid

Dr. Christoph Gabl, MSc
St. Pölten, 1.10.2019

Edvard Munch
Das kranke Kind 1925
www.leopoldmuseum.org

•1

Existenzielle Not

- Existenzielles Leid entsteht aus der erschütternden Wahrnehmung, dass die Voraussetzungen für eine erfüllende Lebensgestaltung verloren zu gehen scheinen.
- Das lähmende Gefühl von Sinnlosigkeit erdrückt alles Denken, Fühlen und Planen.

HOSPIZ
LAWICE ZDRAVOTNÍKŮ
Hospice and Palliative Care

Tiroler Hospiz
Gemeinschaft

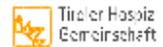
•2

Sinnlosigkeit

Dr. Christoph Gabl

„Wer keinen Sinn im Leben sieht,
ist nicht nur unglücklich,
sondern kaum lebensfähig.“

Albert Einstein



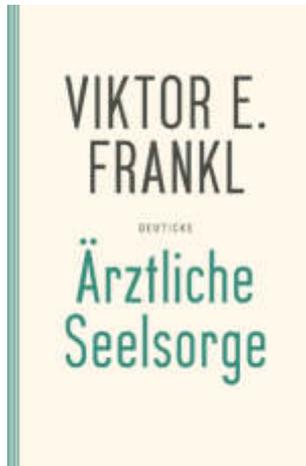
.3

Existenzielle Not < -- > Sinn

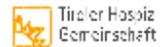
Dr. Christoph Gabl



.4



- „Wer ein Warum zu leben hat, erträgt fast jedes Wie;
- das heißt, wer um den Sinn seines Daseins weiß



.5

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)



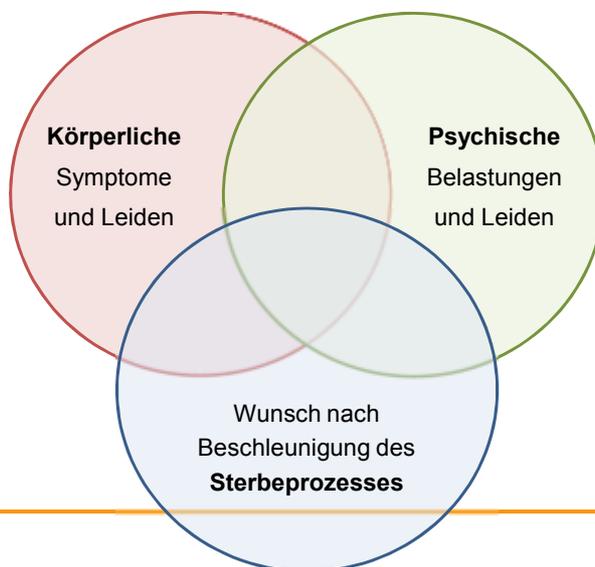
- Theoretischer Hintergrund:
 - Erscheinungsbild von existenzieller Verzweiflung (Fallbeispiel)
- Belastungen des Betreuungsteams, Folgen für Erkrankte
- Entlastende Maßnahmen

Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm



.6

Zentrales Konzept: Trias der existenziellen Verzweiflung



.7

Die vier belastenden Phänomene von Leiden

Bozzaro C. 2015

1. *Sklave des eigenen Körpers und dessen Launen*
den eigenen Körper als Hindernis
sich vom eigenen Körper entfremdet oder in ihm eingesperrt zu empfinden
bis zur völligen Ablehnung des eigenen Leibes und zu Ekelgefühl vor sich selbst
2. *Kein „positives“ Ende der Situation, keine Hoffnung auf Besserung in Sicht*
3. *Kein Platz in der Welt*
negative soziale Effekte von Leiden
z. B. Rollenverlust, gefühlte Nutzlosigkeit oder die Angst, Anderen zur Last zu fallen
4. *Keine Antwort auf die Sinnfrage* - keine plausiblen Erklärungen



.8

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)



Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm

- Theoretischer Hintergrund:
 - Erscheinungsbild von existenzieller Verzweiflung (Fallbeispiel)
 - Zentrale Ursachen für Probleme in der Betreuung

- Belastungen des Betreuungsteams, Folgen für Erkrankte

- Entlastende Maßnahmen

•9

Zentrale Ursachen für Probleme in der Betreuung

- Keine allgemeingültige internationale Definition von Leiden und EV
 - in der Philosophie
 - in der medizinischen Literatur und Forschung
 - Eigenschaften von Leiden und EV:
 - Appellcharakter
 - ansteckende Natur (Identifikation) (Kissane 2014)
 - gewohnte, medikamentöse Interventionen versagen meist
 - Diffuses oder fehlendes Hintergrundwissen
- Gefühl von Hilflosigkeit und Inkompetenz
 → distanzieren sich manche Teammitglieder → Verschlechterung der Betreuungsqualität

•10

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)



Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm

- Theoretischer Hintergrund:
 - Erscheinungsbild von existenzieller Verzweiflung (Fallbeispiel)
 - Zentrale Ursachen für Probleme in der Betreuung
 - eine Definition von Leiden und existenzieller Verzweiflung
- Belastungen des Betreuungsteams, Folgen für Erkrankte
- Entlastende Maßnahmen



Trier Hospiz
Gemeinschaft

•11

„Was ist Leiden?“ fragte Buddha und antwortete:

„Die Geburt ist Leiden, das Alter auch, die Krankheit auch, der Tod auch.

Auch das Verbundensein mit Nichtliebem ist Leiden und das Getrenntsein von Liebem.

Und dass man wünscht und trachtet und nicht erlangt, auch das ist Leiden.“

- Quelle: Vortrag von Traugott Roser, Sylt 2019
- Zitiert bei Ingolf U. Dalferth: Leiden und Böses. Vom schwierigen Umgang mit Widersinnigem, Leipzig 2006



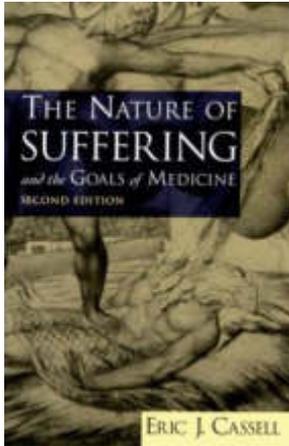
HOSPIZ
Trier Hospiz
Gemeinschaft



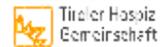
Trier Hospiz
Gemeinschaft

•12

Definition von Leiden

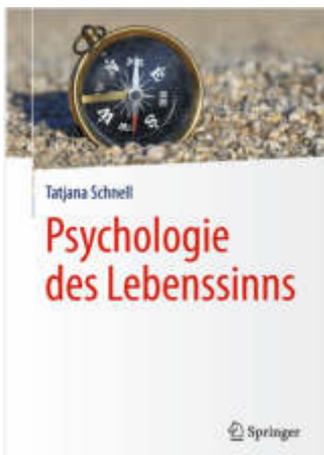


- Eine drohende **Zerstörung** der Person. (Cassell 1982)
- Ein Zustand **schwerer Not**, verbunden mit Ereignissen, die die Intaktheit der Person bedrohen. (Cassell 1982)



•13

Leid \leftrightarrow Leiden



- Leid: passiv
 - widerfährt, stösst zu
- Leiden: aktiv
 - Umgang mit Leid
 - ermöglicht heilsame Auseinandersetzung
 - Stärke durch Wahrnehmen der Verletzlichkeit
 - Transformative Kraft, persönliche Klärung
 - » „Erhellung der Existenz“ (Jaspers)

*Einlassen, Zulassen, Loslassen: Über ein konstruktives Leidverständnis.
Z Palliativmed 2018*



•14

Definition von Leiden und existenzieller Not

Dr. Christoph Gabl



- **Schmerzen der Seele** (Längle 2014)
- empfundene Zerstörung von **Wertvollem**, von Lebenswichtigem; der wahrgenommene Verlust der Erfüllung der Existenz



•15

Definition von Leiden und existenzieller Not

Dr. Christoph Gabl



Das Wertvolle und Lebenswichtige, dessen *Zerstörung* das Leiden auslöst:

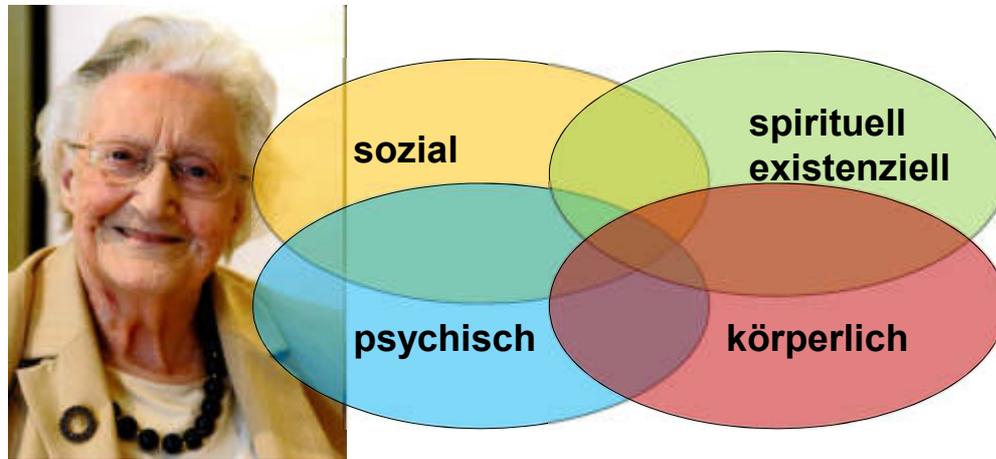
- lebenstragend,
- Fundament / Grund / Basis von Existenz / Dasein des Menschen,
- Voraussetzung für eine erfüllende Lebensgestaltung mit Verwirklichung der Person.

(Längle 2016)



•16

Ganzheitliches Erfassen des Menschen



•17

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)

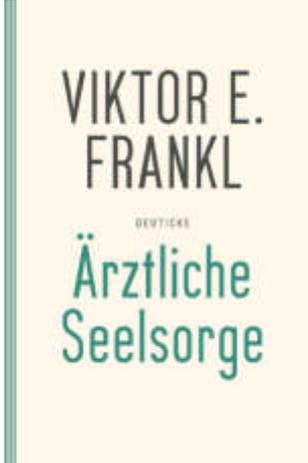


Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm

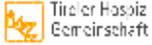
- Theoretischer Hintergrund:
 - Erscheinungsbild von existenzieller Verzweiflung (Fallbeispiel)
 - Zentrale Ursachen für Probleme in der Betreuung
 - eine Definition von Leiden und existenzieller Verzweiflung
 - Maßstab für Interventionen (Behandlung?)
- Belastungen des Betreuungsteams, Folgen für Erkrankte
- Entlastende Maßnahmen



•18



- „Wer ein Warum zu leben hat, erträgt fast jedes Wie;
- das heißt, wer um den Sinn seines Daseins weiß
- – er und er allein ist auch noch am ehesten imstande, alle Schwierigkeiten zu überwinden“

•19

Giovanni Maio, Festvortrag, OPG Kongress 2019



- Dem Anderen Ganzheit zurückgeben (*weg von den Tendenzen der Selbstdeutung*)
- an der Selbstdeutung des Betroffenen arbeiten; *sonst: Anderen zur Last fallen, assistierter Suizid*
- Auditive Sorge: Zuhören → Vorschuss, was Du sagst, wird Bedeutung haben, ist willkommen
- Der andere, was er sagt, hat Bedeutung für mich, ich nehme mich selbst zurück
- = **Aktives Zuhören**




•20

Individualität

- **Therapeut / Weggefährte**

- „Erklär mir, ich verstehe es nicht, ich kann es nicht verstehen, mach es mir verständlich“ → Ziel: lass mich Dein Therapeut / Dein Weggefährte sein

- **Bewertung**

- Schmerzen der Seele

- **Höchst individuell**



•21

Zentrale Aussage:

Existenzielle Verzweiflung

ist ein **höchst individueller** Zustand!

kein pathologischer Zustand!

Lass mein Leiden in Ruhe!

Geteilte Ohnmacht, Aushalten

= Maßstab für alle Interventionen

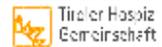


•22

Pathologisch ?

- „Die nicht-körperlichen Aspekte von Leiden, (...) Kummer, Traurigkeit und andere negative Gefühlslagen, angemessene Reaktionen auf reale Umstände, ... und keine Pathologie ...
- Ein pathologisches Symptom wäre vielmehr, nicht traurig zu sein oder zu leiden.“

Govert den Hartogh 2017



•23

Zentrale Aussage:

Existenzielle Verzweiflung

ist ein **höchst individueller** und

kein pathologischer Zustand!

= Maßstab für alle Interventionen



•24

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)



Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm

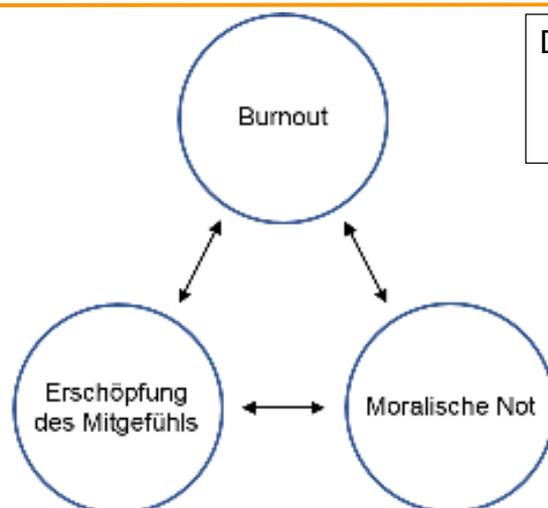
- Theoretischer Hintergrund:
 - Erscheinungsbild von existenzieller Verzweiflung (Fallbeispiel)
 - Zentrale Ursachen für Probleme in der Betreuung
 - eine Definition von Leiden und existenzieller Verzweiflung
 - Maßstab für Interventionen (Behandlung?)
- Belastungen des Betreuungsteams, Folgen für Erkrankte
- Entlastende Maßnahmen



Tiroler Hospiz
Gemeinschaft

•25

Belastungen und Konsequenzen



Die drei verbundenen
Syndrome der
Überlastung



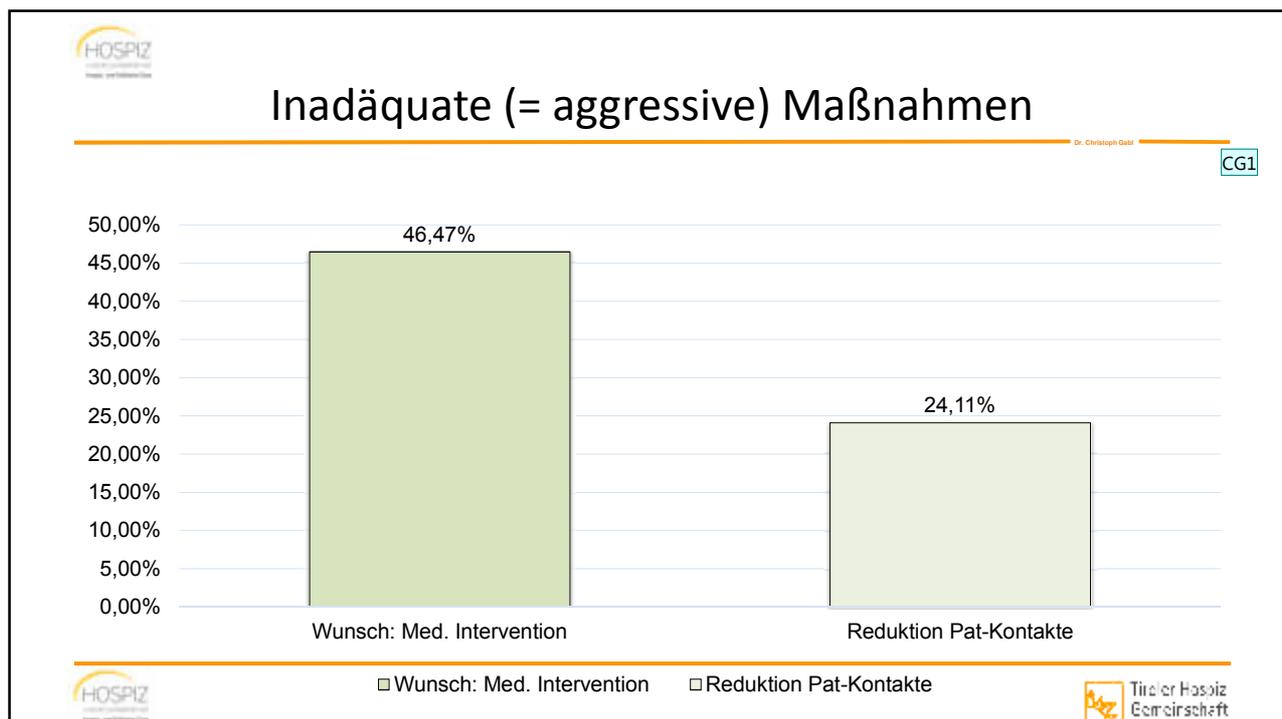
HOSPIZ
Tiroler Hospiz
Gemeinschaft

modifiziert nach: Cherny et al. 2015



Tiroler Hospiz
Gemeinschaft

•26



•27

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)

Dr. Christoph Gabl

- Theoretischer Hintergrund:
 - Erscheinungsbild von existenzieller Verzweiflung (Fallbeispiel)
 - Zentrale Ursachen für Probleme in der Betreuung
 - eine Definition von Leiden und existenzieller Verzweiflung
 - Maßstab für Interventionen (Behandlung?)
- Belastungen des Betreuungsteams, Folgen für Erkrankte
- Entlastende Maßnahmen

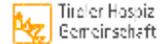
Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm

Tiroler Hospiz Gemeinschaft

•28

**„Das Verständnis von Not und Verzweiflung,
sowie der zugehörigen Risikofaktoren,
ist für den Bereich von Palliative Care unerlässlich.“**

Chochinov et al. 2009, S. 645



.29

Verbesserung der Betreuungsqualität

- Verminderung der Identifikation (Verminderung der „Ansteckung“)
Besserer Umgang mit dem Appellcharakter
 - durch Selbstreflexion
- Verständnis im Team steigern
 - für die Situation der Patienten/innen und des Teams
 - durch Fähigkeiten der Analyse („Was geschieht mit uns?“)
- Schulung in der Kommunikation („Aktives Zuhören“)



.30

Giovanni Maio, Festvortrag, OPG Kongress 2019



- Bewusstsein der eigenen Verletzlichkeit, der eigenen Angewiesenheit verbindet
- → Asymmetrie der Situation überwinden → Begegnung auf Augenhöhe



•31

Leiden + existenzielle Verzweiflung (EV)

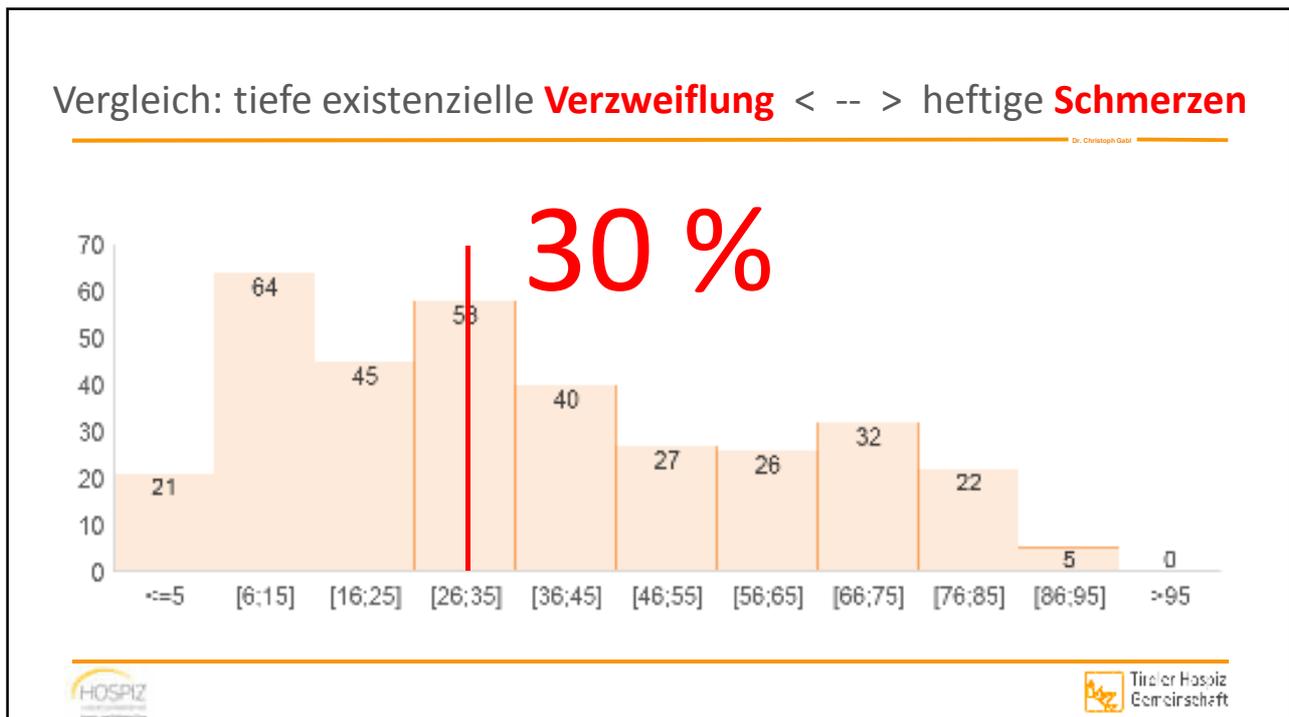


- Abschliessend

Edvard Munch
Verzweiflung 1925
Thiel Galerie, Stockholm



•32



.33

Zentrale Aussage:

Existenzielle Verzweiflung

ist ein **höchst individueller** und

kein pathologischer Zustand!

= Maßstab für alle Interventionen

HOSPIZ
Tiroles Hospiz
Gemeinschaft

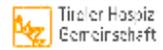
.34

Cicely Saunders 1965

Dr. Christoph Gabl

„Wachet mit mir“

„Bleibt da.“



•35

Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Christoph Gabl



christoph.gabl@hospiz-tirol.at



•36