



Krems

Angebote für Trauernde

Einen Nachmittag zu Fuß unterwegs sein:

- in der Natur, in Gemeinschaft, in Bewegung sein
- an unsere lieben Verstorbenen denken
- Erfahrungen der Trauer miteinander teilen

Spaziergang für trauernde Menschen in Krems

Fr 17. April 2026

Treffpunkt: 14:00 Uhr Bekanntgabe des Treffpunktes bei der Anmeldung

Beim Spaziergang ist der Raum offen, um Erfahrungen zu teilen, sich zu erinnern, aber auch um innezuhalten und den Rhythmus der eigenen Schritte zu spüren.

Die reine Gehzeit des Spaziergangs beträgt zwischen 1 und 2 Stunden in gemütlichem Tempo, ohne anstrengende Steigungen.

Bitte nehmen Sie festes Schuhwerk und Regenkledung mit.

Anmeldung und Begleitung:

Ingrid Bieglmayer 0676 83 844 629, Mobiler Hospizdienst der Caritas

Die Caritas der Diözese St. Pölten kommt nicht für ev. Schäden auf und übernimmt keine Haftung.

Unverbindliche kostenlose Entlastungsgespräche und Trauerbegleitungen sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Trauertelefon

jeden **Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr** ist unter der Nummer **M 0676-83 844 299** eine Trauerbegleiterin des Mobilen Hospizdienstes erreichbar. **So ist es auch anonym möglich, Entlastung und Unterstützung zu bekommen.**