

# Angehörigengruppe nach assistiertem Suizid



bewusst entscheiden  
Beratung zum Lebensende

Diese Online-Gruppe richtet sich an An- und Zugehörige,  
die eine nahestehende Person durch assistierten Suizid verloren haben.

Der Verlust eines geliebten Menschen unter diesen Umständen kann viele unterschiedliche  
Gefühle auslösen – Trauer, Zweifel, Wut, vielleicht auch Erleichterung oder innere Konflikte.

**Die Gruppe bietet einen geschützten Raum für Austausch und Gespräche über:**

- persönliche Erfahrungen und Geschichten
- Erinnerungen an die verstorbene Person
- Trauer und Verarbeitung des Erlebten
- ambivalente Gefühle oder Unsicherheiten
- ...

Die Teilnahme ist kostenlos, vertraulich und ohne Verpflichtung, aktiv sprechen zu müssen  
– auch Zuhören ist willkommen!

Österreichweit

**Termine:** jeden ersten Montag  
im Monat von 18 bis 19.30 Uhr

01.06., 06.07., 03.08., 07.09.,  
05.10., 02.11. und 07.12.2026

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich zu einem  
kurzen Vorgespräch an unter:  
+43 681 818 856 00 oder  
info@bewusst-entscheiden.at  
Danach erhalten Sie einen Link  
zur Online-Gruppe.

**Leitung:**

Die Gruppe wird abwechselnd von einer  
Mitarbeiterin der Beratungsstelle  
Bewusst entscheiden begleitet:

- **Sonja Mille** *Dipl. Ehe-, Familien- und  
Lebensberaterin*
- **Mag.<sup>a</sup> (FH) Nicole Zainzinger-Jandl**  
*Sozialarbeiterin und Psychotherapeutin*
- **Mag.<sup>a</sup> Gerlinde Bieringer, Msc**  
*Juristin, Mediatorin und Coach*

